

# LAUDATO SI'

Sobre el Cuidado de la Casa Común



*Un Plan de Acción para*

— THE ROMAN CATHOLIC —  
**ARCHDIOCESE OF ATLANTA**



Noviembre 2015

# EL CÁNTICO DEL SOL

San Francisco de Asís

**A**ltísimo, omnipotente, buen Señor, tuyas son las alabanzas, la gloria y el honor y toda bendición.

A ti sólo, Altísimo, corresponden, y ningún hombre es digno de hacer de ti mención.

Loado seas, mi Señor, con todas tus criaturas, especialmente el señor hermano sol, el cual es día, y por el cual nos alumbras.

Y él es bello y radiante con gran esplendor, de ti, Altísimo, lleva significación.

Loado seas, mi Señor, por la hermana luna y las estrellas, en el cielo las has formado luminosas y preciosas y bellas.

Loado seas, mi Señor, por el hermano viento, y por el aire y el nublado y el sereno y todo tiempo, por el cual a tus criaturas das sustento.

Loado seas, mi Señor, por la hermana agua, la cual es muy útil y humilde y preciosa y casta.

Loado seas, mi Señor, por el hermano fuego, por el cual alumbras la noche, y él es bello y alegre y robusto y fuerte.

Loado seas, mi Señor, por nuestra hermana la madre tierra, la cual nos sustenta y gobierna, y produce diversos frutos con coloridas flores y hierba.

Loado seas, mi Señor, por aquellos que perdonan por tu amor, y soportan enfermedad y tribulación.

Bienaventurados aquellos que las soporten en paz, porque por ti, Altísimo, coronados serán.

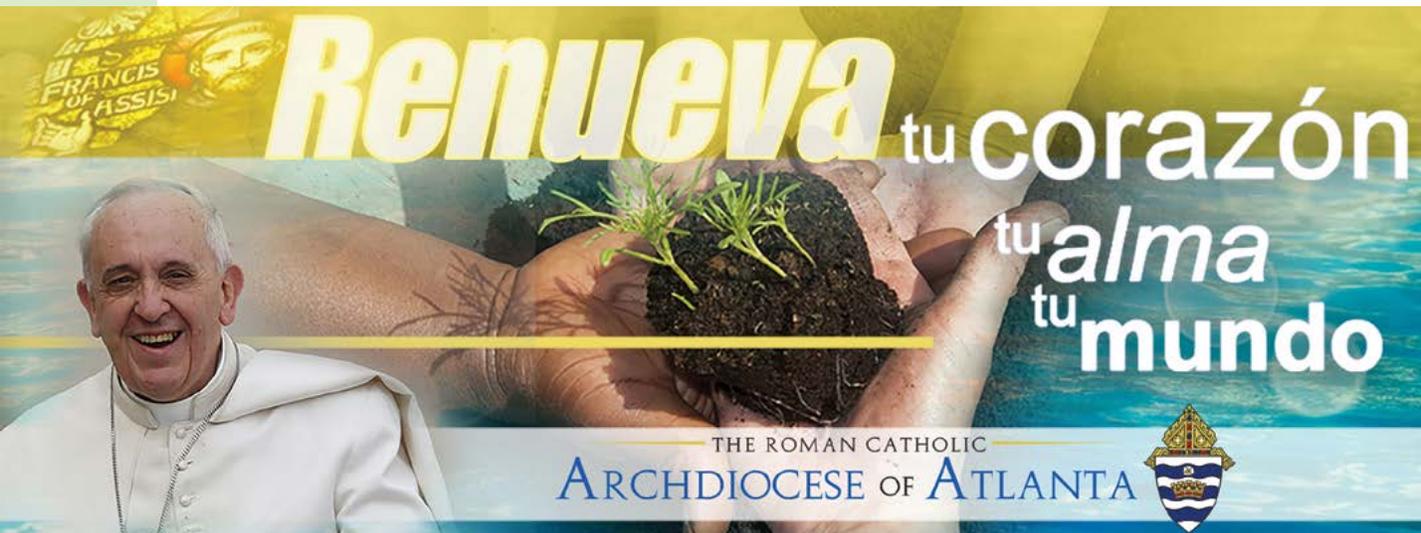
Loado seas, mi Señor, por nuestra hermana la muerte corporal, de la cual ningún hombre viviente puede escapar.

¡Ay de aquellos que mueran en pecado mortal! bienaventurados aquellos a quienes se encuentren en tu santísima voluntad, porque la muerte segunda no les hará mal.

Load y bendecid a mi Señor, y dadle gracias y servidle con gran humildad.



*"LAUDATO SI, mi Signore" - "Alabado seas, mi Señor"*



## CONTENIDO

- 04. **Introducción**  
*La tradición Judeo-Cristiana del cuidado de la Creación*  
*Ciencia básica del cambio climático*
- 08. **Educación y actividades parroquiales**
- 10. **Eficiencia y ahorro de energía**  
*Para las parroquias*  
*Para los hogares*
- 16. **Comprando y reciclando**  
*Para las parroquias*  
*Para los feligreses*
- 21. **Transporte**  
*Para las parroquias*  
*Para los feligreses*
- 24. **Conservación de agua**  
*Para las parroquias*  
*Para los feligreses*
- 28. **Comprando y compartiendo alimentos**  
*Para las parroquias y los feligreses*
- 32. **Creando paisajes sostenibles**  
*Para las parroquias y los feligreses*
- 38. **Asistencia a poblaciones vulnerables al clima**
- 41. **Construyendo *Laudato Si'* para las generaciones jóvenes**  
*Para las parroquias*  
*Para las familias*
- 45. **Acción política**  
*Para las parroquias y los feligreses*
- 48. **Conclusión**
- 51. **Una oración por nuestra tierra**

## RECONOCIMIENTO

Queremos agradecerle al Arzobispo Católico Wilton D. Gregory por la oportunidad y el honor de escribir este documento para ayudar a los católicos y a otras comunidades de fe a través de Georgia a hacer su parte para implementar la Encíclica del Papa Francisco *Laudato Sí*.

# INTRODUCCIÓN

**"NO EXISTEN SOLUCIONES FÁCILES O SIMPLISTAS A LOS DESAFÍOS QUE ENFRENTAMOS EN LA PROTECCIÓN Y PRESERVACIÓN DE LOS RECURSOS QUE PERTENECEN A TODA LA HUMANIDAD."**

– Wilton D. Gregory,  
Arzobispo de Atlanta

El jueves 18 de junio de 2015, el Papa Francisco publicó su encíclica ambiental, *Laudato Sí*, o "Alabado seas, mi Señor" de las palabras de San Francisco de Asís en el "Cántico del Hermano Sol". En su encíclica, el Santo Padre afirmó que: "Si el solo hecho de ser humanos mueve a las personas a cuidar el medio ambiente del cual forman parte, «los cristianos, en particular, descubren que su cometido dentro de la creación, así como sus deberes con la naturaleza y el Creador, forman parte de su fe»". El Papa Francisco nos insta a todos a "colaborar como instrumentos de Dios para el cuidado de la creación, cada uno desde su cultura, su experiencia, sus iniciativas y sus capacidades." Sin embargo, esto no será una tarea fácil, y requerirá "honestidad,



valentía y responsabilidad," ya que "la humanidad está llamada a reconocer la necesidad de cambios en el estilo de vida, de producción y consumo." Pero afirmando que "realmente se puede hacer mucho" él nos asegura que "las personas y los grupos locales pueden hacer una verdadera diferencia."

El Arzobispo de Atlanta Wilton D. Gregory respondió a *Laudato Sí* con una carta dirigida a la Arquidiócesis en la que escribió "No existen soluciones fáciles o simplistas a los desafíos que enfrentamos en la protección y preservación de los recursos que pertenecen a toda la humanidad." Él nos pidió "examinar muy atentamente lo que dice el Papa Francisco en esta encíclica y más importante aún, considerar lo que cada uno de nosotros podría hacer para responder a esta preocupación que nos afecta a todos".

En Georgia, hemos sido bendecidos con abundantes recursos naturales, variada geografía, suelos y biodiversidad. Como el estado más grande al este del Mississippi, Georgia se extiende desde las montañas de Blue Ridge en el norte, a través de las mesetas de Piedmont donde descansa el área metropolitana de Atlanta, hasta las tierras agrícolas del sudoeste; y luego sobre las llanuras costeras hasta el Océano Atlántico. Las montañas del norte de Georgia contienen algunas de las más ricas biodiversidades sobre la tierra. La costa de Georgia contiene un tercio de todas las ciénagas salinas restantes en la costa este de los Estados Unidos. El agua ruge sobre las cascadas en Rabun County, burbujea sobre bancos rocosos en el río Chattahoochee y serpentea plácidamente entre los barrancos de arena en el Altamaha. Tal como lo aclara *Laudato Sí*, es nuestro deber sagrado preservar la belleza y la abundancia de nuestra ecología local para las generaciones futuras.

*"Nada de este mundo nos resulta indiferente."*

– Papa Francisco



# HAZLO CON AMOR

"En él se advierte hasta qué punto son inseparables la preocupación por la naturaleza, la justicia con los pobres, el compromiso con la sociedad y la paz interior."

—Papa Francisco

# La tradición Judeo-Cristiana del cuidado de la creación

En *Laudato Si'*, el Papa Francisco recurre a su tocayo, San Francisco de Asís (1181-1226) quien "cuando contemplaba el sol, la luna o el más pequeño de los animales, comenzaba a cantar, atrayendo a cualquier otra criatura a su alabanza". De hecho, la tradición espiritual del "cuidado de la creación" ha existido en nuestra tradición Católica Romana desde sus primeros años y comienza con el libro del Génesis. El Antiguo Testamento está lleno de bellas imágenes de la naturaleza y del reflejo de Dios en la misma. Citando el libro de la Sabiduría, el Santo Padre observa que: "La creación es del orden del amor. El amor de Dios es la fuerza fundamental que mueve todas las cosas creadas: 'Amas a todos los seres

y no aborreces nada de lo que has hecho; si hubieras odiado alguna cosa, no la habrías creado' (Sab 11:24)". Él dice que Jesús muchas veces utilizaba la naturaleza como herramienta de enseñanza, describiendo nubes, siembras y cosechas, inundaciones, árboles florales, viento y agua. A finales de la edad media, Hildegarde de Bingen, San Francisco de Asís, San Buenaventura y otros elevaron la "espiritualidad de la creación" a un nivel más alto, y fue Buenaventura quien se refirió a la naturaleza como los vestigios o las huellas de Dios. Ahora, el Papa Francisco, frente a la degradación global del medio ambiente, eleva el cuidado de la creación a una parte central de nuestra fe católica.



## De qué se trata este documento:

Este **Plan de Acción** contiene un menú de opciones que las parroquias y los feligreses pueden utilizar para iniciar la difícil tarea espiritual de revertir la amenaza del cambio climático global y la degradación ambiental para coexistir más sosteniblemente en armonía con la creación de Dios. Debido a que existe una gran variedad y diversidad entre las parroquias en cuanto a recursos humanos y financieros, las opciones del menú que se presentan aquí se clasifican en fáciles, moderadas y avanzadas. Motivamos a todos a participar dentro de lo mejor de sus capacidades en la implementación de *Laudato Si'*. Más importante aún, el Papa Francisco insta a todos los católicos a buscar el cambio de corazón que se requiere para hacer estas acciones parte de sus vidas cotidianas.

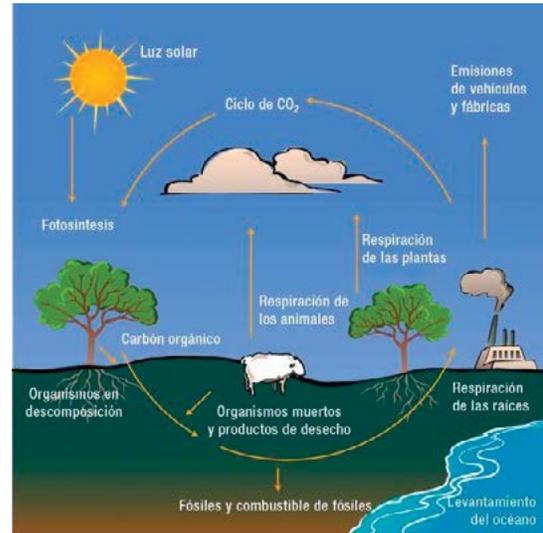
Este Plan de Acción también proporciona enlaces a otros recursos que el personal pastoral y los feligreses pueden acceder para aprender más y llevar a cabo las acciones que seleccionen. Los enlaces consisten en páginas de Internet donde los católicos pueden profundizar más sobre cada tema, como por ejemplo, encontrar la manera de obtener una auditoría de energía para su hogar o parroquia; calcular el uso

de carbono de su familia; aprender sobre las plantas nativas para el jardín de su casa o parroquia; o cómo generar apoyo a políticas nacionales que reducen las emisiones de gases de efecto invernadero.

Tal como *Laudato Si'* observa, el desafío ambiental más crítico que enfrentamos es la amenaza del cambio climático global. Sin embargo, el Papa Francisco dice que prácticas como "evitar el uso de material plástico y de papel, reducir el consumo de agua, separar los residuos, cocinar sólo lo que razonablemente se podrá comer, tratar con cuidado a los demás seres vivos, utilizar el transporte público o compartir un mismo vehículo entre varias personas, plantar árboles, apagar las luces innecesarias, o cualquier otro número de distintas prácticas," también son necesarias para demostrar nuestra "responsabilidad dentro de la creación y [nuestro] deber hacia la naturaleza y el Creador."

Algunos pudieran temer que la encíclica del Papa es un ataque a nuestros valores económicos y forma de vida. Por el contrario, Su Santidad afirma que: "la actividad empresarial es una noble vocación, orientada a producir riquezas y a mejorar el mundo.

Puede ser una manera muy fructífera de promover la región donde se instala, especialmente si asume la creación de puestos de trabajo como una parte esencial de su servicio para al bien común.” Lo que nos pide el Papa Francisco es una “profunda conversión interna” que surgirá de “los principales caminos del diálogo” y nos llevará hacia un futuro en el cual “todas las personas puedan prosperar personalmente y económicamente en armonía con los dones que Dios nos ha dado en la naturaleza.”

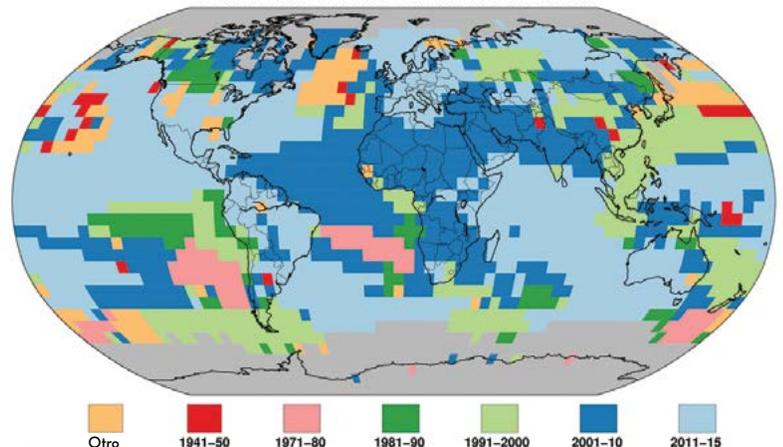


## Ciencia básica del cambio climático

Tal como lo establece *Laudato Si'*, los científicos climáticos alrededor del mundo han demostrado claramente que la atmósfera terrestre se ha calentado rápidamente desde principios de 1800. El carbono es la principal fuente de construcción de la vida en la tierra, y está siendo almacenado constantemente en seres vivos o enterrado en el suelo, o liberado en la atmósfera y los océanos. Esto se denomina el “ciclo del carbono” (ver foto). Desde la Revolución Industrial (entre 1750-1850) la quema de combustibles fósiles como el carbón, petróleo y gas natural en nuestras casas, vehículos, centrales eléctricas y fábricas ha liberado grandes cantidades de dióxido de carbono (o CO<sub>2</sub>) en la atmósfera. Actualmente la cantidad de CO<sub>2</sub> en la atmósfera es mayor de lo que ha sido en los últimos 800.000 años. De no ser supervisado, el CO<sub>2</sub> en la atmósfera pronto será mayor de lo que ha sido por muchos millones de años. Una propiedad física básica del CO<sub>2</sub> es que atrapa el calor en la atmósfera. Sabemos que el clima del planeta cambia naturalmente debido a cosas como las erupciones volcánicas y la actividad solar, pero puesto que el CO<sub>2</sub> atrapa el calor tan efectivamente es ahora el principal ‘generador’ del cambio climático. La acumulación de CO<sub>2</sub> en la atmósfera ha llevado al calentamiento global, especialmente en las regiones árticas de la Tierra; a más patrones de clima severo como fuertes tormentas y sequías más largas; y al rápido derretimiento de los glaciares y capas de hielo de la Tierra.

Las temperaturas han estado subiendo casi constantemente desde la década de 1970, y el período de seis meses de enero a junio de 2015 ha sido el más caluroso de los últimos 135 años. Otras pruebas muestran que esto está siendo causado por el aumento de las concentraciones de CO<sub>2</sub> en nuestra atmósfera por la quema de combustibles fósiles. Si no actuamos pronto para reducir nuestra generación de CO<sub>2</sub> en la atmósfera, las temperaturas globales podrían elevarse hasta 8 grados centígrados (14 grados Fahrenheit). El cambio climático no es algo que sucederá en un futuro lejano, es algo que está sucediendo ahora mismo, y amenaza nuestra prosperidad, nuestra sociedad y nuestra propia civilización. Es uno de los problemas más urgentes y complicados que jamás haya enfrentado la humanidad.

Registro de los Años más calientes 1880-2015  
NOAA's National Centers for Environmental Information  
Fuente: GHCN-M versión 3.3.0 & ERSST versión 4.0.0



# EDUCACIÓN Y ACTIVIDADES PARROQUIALES

**EN LAUDATO SI', EL SANTO PADRE "NOS DESAFÍA A EXAMINAR NUESTRO ESTILO DE VIDA." ÉL NOS INSTA A TRABAJAR JUNTOS Y A EDUCARNOS MUTUAMENTE EN LAS CUESTIONES QUE ÉL PLANTEA EN SU ENCÍCLICA.**

La educación ambiental, dice, "busca también recuperar los diferentes niveles de equilibrio ecológico, estableciendo armonía dentro de nosotros mismos, con los demás, con la naturaleza y otros seres vivos y con Dios. La educación ambiental debe facilitar el salto hacia lo trascendente lo cual le da a la ética ecológica su significado más profundo."

## Formar "Equipos Ambientales" *(fácil)*

Existen varias maneras en que las escuelas y parroquias pueden empezar a educar a sus estudiantes, personal y feligreses en los problemas ambientales más importantes. Una forma es creando un "equipo ambiental" parroquial, un equipo que cuide la creación, o un ministerio del medio ambiente, el cual podría tomar el liderazgo no sólo en la implementación de prácticas específicas, sino en el desarrollo de materiales educativos ambientales para los programas de educación de adultos, grupos de adultos jóvenes, comités de acción social y otros ministerios. Georgia Interfaith Power and Light y el Franciscan Action Network tienen recursos disponibles para el desarrollo de equipos ambientales. En las escuelas, los estudiantes podrían formar clubes ambientales, clubes de San Francisco o clubes de Laudato Si' que podrían servir como líderes y modelos a seguir por otros estudiantes. Los clubes ambientales en nuestras escuelas católicas pueden tomar la iniciativa en la creación de jardines, compostaje, reciclaje y conciencia ambiental, trabajando con profesores de ciencia, religión y arte para poner Laudato Si' en acción. "Una buena educación siembra semillas cuando somos jóvenes, y estas continúan dando frutos durante toda la vida," dice el Santo Padre.



## Traer oradores expertos *(fácil)*

Las parroquias podrían mejorar sus programas de educación para adultos y adultos jóvenes con oradores que sean expertos en diversos campos ambientales. Para incrementar la conciencia ambiental se "necesitan educadores capaces de desarrollar una ética ecológica y de ayudar a las personas a través de una pedagogía efectiva, para crecer en solidaridad, responsabilidad y cuidado compasivo." En Georgia, hay muchas de esas personas de todos los credos que pueden hablar sobre la ciencia climática, la agricultura, el reciclaje, la espiritualidad en el cuidado de la creación, la jardinería y la conservación del agua. Estas personas pertenecen a las empresas más grandes de Georgia, tales como Home Depot Eco-Options Program y los muchos programas de sostenibilidad de Coca Cola; además de nuestros colegios y universidades, y los gobiernos estatales y locales. La Arquidiócesis de Atlanta también ofrece listas de oradores que pueden visitar a las parroquias para educación de adultos y adultos jóvenes.

## Mensajes desde el púlpito (fácil)



Como ha señalado el Santo Padre, los católicos romanos tenemos una larga y rica tradición bíblica y magisterial del "Evangelio de la Creación". Los párrocos y diáconos podrían hablar de esta tradición en las homilias, cartas, boletines parroquiales y blogs para ayudar a los feligreses a "darse cuenta de que su responsabilidad dentro de la creación y su deber hacia la naturaleza y el

Creador son una parte esencial de su fe" [36]. Muchos de los escritos de San Juan Pablo II, el Papa Benedicto XVI, o "Respeto por la integridad de la creación" en El Catecismo de la Iglesia Católica, son guías útiles para elaborar mensajes sobre la importancia de respetar y valorar el regalo de Dios de la naturaleza y el entorno natural.

## Crear o ampliar su biblioteca (fácil)

Muchas parroquias y todas las escuelas, tienen bibliotecas. Hay muchos libros excelentes que podrían servir como recursos de aprendizaje para cualquier estudiante o feligrés interesado, o para comenzar una sección de biblioteca de "cuidado de la creación". Esto incluye libros del Padre Pasionista Thomas Berry, la Hermana Francisca y profesora de la Universidad de Georgetown Ilia Delio, OSF (foto) y el Paleontólogo Jesuita Pierre Teilhard de Chardin, S.J. Además de muchos otros libros excelentes sobre el deber cristiano de ser buenos administradores de la creación de Dios, varios de los cuales están disponibles en la librería del Trappist Monastery of the Holy Spirit en Conyers, GA.



## Ampliar los programas escolares

(de moderado a avanzado)

Las escuelas católicas podrían ofrecer clases de ecología, ciencias ambientales, agricultura y otros temas que no sólo preparen a los estudiantes para la creciente fuerza de trabajo en energía alternativa, la adaptación al cambio climático e incluso el cultivo de alimentos, sino que también les den las bases científicas y éticas necesarias para vivir un estilo de vida más sostenible. Por otra parte, el Papa Francisco destaca que "nuestros esfuerzos en educación serán insuficientes e inadecuados a menos que nos esforcemos por promover una nueva forma de pensar sobre los seres humanos, la vida, la sociedad y nuestra relación con la naturaleza". Los cursos existentes en ciencias, negocios, ciencias sociales y teología podrían ser actualizados para incluir un tratamiento más robusto del medio ambiente, la teología del cuidado de la creación, la ética ambiental y la economía ambiental.



*Sabia usted que...*

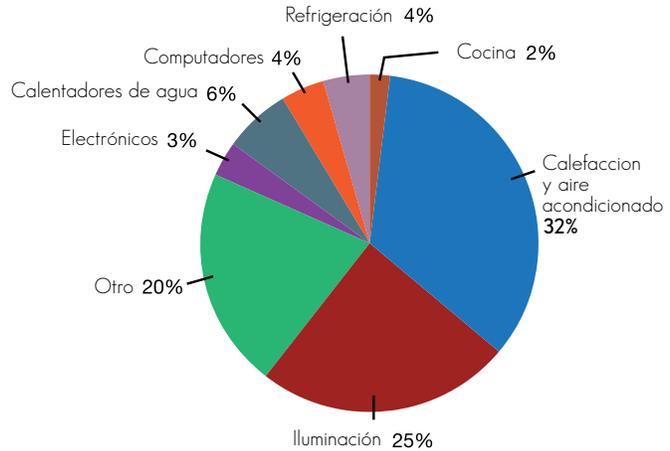
**LAS CINCO MEJORES UNIVERSIDADES EN GEORGIA OFRECEN MAESTRÍAS EN CIENCIA AMBIENTAL, CIENCIA ATMOSFÉRICA Y TERRESTRE, ECOLOGÍA Y BIOLOGÍA, ¡Y AHORA HAY EN GEORGIA EL MISMO NÚMERO DE PERSONAS TRABAJANDO EN LA INDUSTRIA DE ENERGÍA SOLAR QUE EL MISMO NÚMERO DE MÉDICOS!**

# EFICIENCIA Y AHORRO DE ENERGÍA

## PARA LAS PARROQUIAS

La producción de electricidad de combustibles fósiles es la mayor fuente de gases con efecto invernadero. El dióxido de carbono, un gas de efecto invernadero, se genera cuando quemamos combustibles fósiles como el carbón y el petróleo para calentar nuestros hogares y el combustible de nuestros vehículos. Los costos de energía se encuentran a menudo entre los más grandes que una parroquia tiene que pagar. *Laudato Si'* discute la necesidad de "desarrollar formas menos contaminantes y renovables de energía, [y] fomentar un uso más eficiente de la energía". El Papa Francisco cita al Papa Emérito Benedicto XVI, quien dijo: "las sociedades tecnológicamente avanzadas deben estar preparadas para fomentar estilos de vida más sobrios, a medida que reducen su consumo de energía y mejoran su eficiencia". En Georgia, obtenemos la mayoría de nuestra electricidad de los combustibles fósiles del carbón y el gas natural, pero también obtenemos hasta un 25% de la energía nuclear. Reducir el uso de energía de la parroquia es una manera sencilla de disminuir su "huella o uso de carbono".

Perseguir la eficiencia energética para su parroquia puede ser tan fácil como instalar una bombilla CFL, tan costoso como sustituir su sistema de aire acondicionado de alto volumen (HVCA por sus siglas en inglés), o tan complicado como cambiar la forma en la que su electricidad es facturada. Hay



U.S. Department of Energy

muchas oportunidades en todos los niveles para que su parroquia pueda reducir su consumo de energía. Es importante entender primero cómo su parroquia utiliza la energía en sus instalaciones y cómo el comportamiento humano impacta el uso de la energía. Ahorrar energía le ahorra dinero. Y el dinero ahorrado puede ser redirigido hacia ministerios y programas que beneficien a su comunidad.

El HVCA en sus instalaciones es responsable del 32 por ciento del total de la energía utilizada. La iluminación es el segundo mayor usuario de energía en la mayoría de los edificios, utilizando de un 20 a un 30 por ciento del total de energía. Su parroquia puede ahorrar una cantidad considerable de dinero apagando las luces e instalando sensores de movimiento en los interruptores de luz. El calentador de agua y otras cargas de energía pueden contribuir con un 26 por ciento o más de su consumo total de energía. Si su parroquia o escuela cuenta con un equipo de cocina comercial, su categoría de "cocina" probablemente será mayor que un 2 por ciento debido a la energía utilizada para aparatos de cocina comerciales.



# El costo de la energía

La mayoría de las parroquias utilizan una mezcla de electricidad y gas natural. El gas natural es comúnmente utilizado en los calentadores de agua, las cocinas y la calefacción. La electricidad se utiliza para iluminación, todos los equipos que se conectan, el aire acondicionado y algunas veces también la calefacción. Un análisis del gasto típico del total de energía consumida puede observarse en el gráfico de la página anterior.

En Georgia, las plantas o centrales de energía dependen de una mezcla de carbón, gas natural y energía nuclear para producir electricidad. Menos del 2% se obtiene de fuentes de energía renovable, principalmente energía hidroeléctrica. La implementación de medidas eficientes de energía dentro de su parroquia puede reducir gases de efecto invernadero al mismo tiempo que se ahorra dinero.

Una auditoría energética profesional le ayudará a determinar cómo una parroquia utiliza la energía y le proporcionará ideas sobre formas de ahorrar energía y dinero. Georgia Interfaith Power & Light (GIPL), es una organización local sin fines de lucro basada en la fe que ayuda a lugares de adoración a reducir el uso de energía. GIPL ofrece auditorías profesionales de energía y fondos para financiar las mejoras en la eficiencia de la energía en instalaciones de culto y escuelas religiosas. Los ahorros promedio de energía para las iglesias son de al menos 20%. Animamos a todas las parroquias de la Arquidiócesis de Atlanta a inscribirse para una Auditoría energética o **Power Wise Energy Audit** en [www.gipl.org](http://www.gipl.org).



*Sabía usted que...*

**YA QUE EL CARBÓN ES EL COMBUSTIBLE MÁS COMÚNMENTE UTILIZADO PARA LA GENERACIÓN DE ELECTRICIDAD, ES RESPONSABLE DEL 76% DE LAS EMISIONES GLOBALES DE CO<sub>2</sub>. EL GAS NATURAL REPRESENTA EL 22% DE LAS EMISIONES GLOBALES DE CO<sub>2</sub> (AGENCIA DE PROTECCIÓN AMBIENTAL DE LOS ESTADOS UNIDOS).**



## Pasos prácticos para la eficiencia energética

**Una auditoría energética parroquial** es el punto de partida perfecto para manejar su uso de energía. Aquí están los pasos que puede seguir para buscar la eficiencia energética en su parroquia una vez se hayan reportado los resultados de la auditoría.

### Comprométase (fácil)

El personal de las instalaciones de la parroquia no es el único responsable del manejo sabio de energía. Un programa exitoso de gestión de energía requiere del involucramiento y el compromiso de múltiples participantes en su comunidad

parroquial. El Equipo Ambiental de la parroquia puede encargarse de la eficiencia energética en su parroquia. Incluya a aquellos que tienen un impacto en el uso de energía o que se verán afectados por las decisiones de manejo de energía, como un individuo cuya pasión es el cuidado de la creación y la sostenibilidad ambiental. Designe a una sola persona para coordinar el equipo y seguir el progreso de la parroquia para promover responsabilidad y facilitar la rendición de cuentas. También sería muy útil si miembros del equipo están facultados para tomar decisiones presupuestarias. Este compromiso será más fuerte si es por escrito, acordado y compartido con toda su congregación.

### Determine el rendimiento actual de energía (fácil)

Crear una base guía de su consumo actual de energía permite medir el progreso con respecto a estos números. Esto también le permitirá comparar su desempeño de energía actual con el de otras parroquias.

Hay varios indicadores que permiten a los expertos evaluar el rendimiento energético de su parroquia. Estos indicadores se discuten en detalle en su Reporte de Auditoría Energética.

## Establezca una meta

*(moderado)*

Una vez que su equipo de gestión de energía se comprometa a la eficiencia energética y determine cómo su desempeño actual se compara al de sus compañeros, el siguiente paso es establecer una meta de reducción de energía. Esta meta debe ser realista pero también debe presentar un reto. Debe ser específica en cuanto al ahorro energético deseado. Fechas límites deben ser establecidas. Una meta clara ayudará a reunir a su comunidad parroquial y proporcionar una medida sobre la cual usted puede evaluar su progreso. Una meta de reducción de energía generalmente se compone de varias partes:

1. Un indicador (ejemplo: uso total de energía por pie cuadrado.)
2. Una base (ejemplo: basados en el consumo del año 2009)
3. Una cantidad a reducir (ejemplo: reducir en un 15%)

## Elabore su Plan de Acción de Energía

*(de fácil a moderado)*

Un Plan de Acción de Energía detalla específicamente cómo su equipo logrará o empezará a alcanzar su meta de reducción de energía. Es aquí donde deben definirse medidas específicas de conservación de energía. El Plan de Acción debe indicar quiénes serán los responsables de llevar a cabo cada medida y qué recursos tendrán para apoyarlos.



*Sabía usted que ...*

**EL PAPA BENEDICTO XVI ANUNCIÓ QUE LA CIUDAD DEL VATICANO PRETENDE CONVERTIRSE EN EL PRIMER ESTADO DEL MUNDO "CARBONO NEUTRAL", AL CAMBIAR LA SALA DE AUDIENCIAS DE PABLO VI A ENERGÍA SOLAR Y SEMBRAR UN BOSQUE EN EUROPA.**

## Implemente su Plan de Acción Energético

*(de fácil a avanzado)*

Inevitablemente, el proceso de implementación implica sorpresas y exige cierta flexibilidad. Asegúrese de que los miembros del equipo de gestión de energía estén informados de los avances y retrocesos. Comuníquese con frecuencia con todos los participantes de la congregación acerca de su plan de gestión de energía para que entiendan el panorama y cómo se relaciona con los cambios que están ocurriendo.

Empiece a tomar medidas concretas para reducir el uso de energía, basado en su auditoría de energía.

**Por ejemplo:**

- Reemplace las bombillas incandescentes por LED o bombillas fluorescentes compactas. Las bombillas de luz antiguas pierden mucha energía y realmente calientan más de lo que iluminan.
- Considere reemplazar ventanas de un solo vidrio con ventanas de doble vidrio. El retorno de la inversión llevará sólo unos pocos años.
- Instale un termostato programable que limite cuándo se enciende la calefacción o el aire acondicionado. Por ejemplo, cuando nadie está en la iglesia o la escuela, el termostato puede programarse a 55° Fahrenheit. Cuando las personas estén trabajando, estudiando y adorando, puede programarse para que permanezca entre los 68-78° durante el invierno y el verano respectivamente.
- Considere poner paneles solares en la azotea de la iglesia, rectoría, escuela... o en todas ellas. Georgia Solar Energy Association puede ayudar a su parroquia a decidir si la energía solar es lo mejor para usted y cómo conseguir la ayuda del hermano sol.
- Aísle y selle grietas y fugas, y chequee o reemplace las ventanas de tormenta.
- Sustituya aparatos viejos con aparatos de energía eficientes.
- Ponga temporizadores en las luces internas, y sensores de movimiento tanto en las luces internas como en las externas.



El Instituto de Energía Southface en Atlanta puede proporcionar muchas más ideas de cómo hacer que las edificaciones de su parroquia sean de energía eficiente. Su impresionante biblioteca y centro de aprendizaje sería un lugar fantástico para que su equipo de energía parroquial lo visite. Incluso puede participar en los programas de capacitación de Southface.

GIPL ofrece subsidios para ayudar a las congregaciones a implementar mejoras en la eficiencia de energía. Estos subsidios pueden llegar hasta \$10.000 y se conceden según las necesidades de cada congregación y el estimado de ahorro de energía. Para más información visite <http://www.gipl.org>.

### PARA LOS HOGARES

En la mayoría de los hogares de Georgia, la calefacción, los electrodomésticos y la iluminación conforman la mayor parte de nuestro uso de energía. Así como hay muchas maneras de ahorrar energía en la iglesia, también hay muchas maneras eficaces de ahorrar energía en el hogar. Ya sea que usted viva en una casa o en un apartamento, una casa móvil o un ático reformado, la conservación de energía puede mejorar nuestro medio ambiente y poner dinero en su bolsillo.

## Haga las cosas básicas (de fácil a moderado)

- Averigüe cuánta energía utiliza su hogar con una auditoría energética del hogar llevada a cabo por Georgia Power o su proveedor local de electricidad. También puede usar el Home Advisor por Internet si desea empezar por su cuenta. Y puesto que el mayor problema que el Papa Francisco quiere que consideremos es nuestra emisión de gases invernadero, usted también puede calcular su uso de carbono en la casa como parte de su evaluación de energía familiar para ver dónde puede ahorrar energía y causar el mayor impacto en el cambio climático.
- Hay **muchos** pasos sencillos que usted puede tomar para comenzar a ahorrar energía en casa. Por ejemplo, cambiar las bombillas incandescentes con bombillas de LED o fluorescentes compactas que son más eficientes. Las bombillas incandescentes calientan más de lo que iluminan. ¡De hecho, solamente alrededor de un 5% de la energía de una bombilla estándar de 100 vatios es luz! Las bombillas de luz fluorescente compactas o de LED emiten más luz que calor y duran mucho más. Ellas comienzan a pagarse por sí mismas inmediatamente con ahorro de energía directo.

RENUUEVA TU CORAZÓN, TU ALMA, TU MUNDO



## Ejemplos de ahorro de energía en la Arquidiócesis de Atlanta:

- Catholic Shrine of the Immaculate Conception - Atlanta, recibió una auditoría energética del GIPL en el 2010. El santuario obtuvo un subsidio por parte de GIPL de \$2,089 para instalar material de aislamiento en el ático de la zona de oficinas. Ahorros estimados - \$2,204/año.
- St. Mary's Catholic Church - Rome, recibió una auditoría energética del GIPL en el 2011. Ahorros proyectados: \$37,615.
- St. Thomas More Catholic Church - Decatur, recibió una auditoría energética del GIPL en el 2013 y obtuvo un subsidio del GIPL de \$2,000 para ayudar a instalar 45 termostatos digitales. Ahorros estimados anuales: \$10,200.
- Immaculate Heart of Mary School - Atlanta, recibió una auditoría energética del CDH en el 2010 y obtuvo un subsidio por parte de GIPL de \$5,250 para ayudar en la compra de una caldera nueva (costo total \$37,000). Ahorros estimados de energía: 40%..
- Immaculate Heart of Mary Church - Atlanta, recibió una auditoría energética en el 2011 y obtuvo un subsidio del GIPL de \$4,250 para instalar controles digitales de HVAC. Ahorro: \$ 4,500/año.



Sabía usted que ...

**UNA BOMBILLA FLUORESCENTE COMPACTA UTILIZA 75 POR CIENTO MENOS ENERGÍA QUE UNA BOMBILLA NORMAL Y PUEDE DURAR HASTA CUATRO AÑOS. Y UNA GRIETA TAN PEQUEÑA COMO 1/16 DE UNA PULGADA ALREDEDOR DEL MARCO DE UNA VENTANA PUEDE DEJAR ENTRAR TANTO AIRE FRÍO COMO DEJAR LA VENTANA ABIERTA TRES PULGADAS. (ALLIANT ENERGY).**

- Haga que la eficiencia energética del hogar sea parte de su rutina. Compruebe que su aislamiento esté correctamente instalado. Selle las ventanas y marcos de las puertas contra fugas y corrientes de aire. Apague los electrónicos cuando no los está usando. Apague las luces cuando salga de una habitación. No use agua caliente si el agua fría puede hacer la misma tarea igual de bien.
- Las luces de exterior son muy importantes para la seguridad del hogar. Es muy fácil instalar sensores de movimiento en los tomas de luces de exterior existentes y éstas se prenderán solas cuando una persona (o un mapache) se acerque. Usted también puede comprar luces que combinen sensores de luz con sensores de movimiento que se enciendan tenuemente

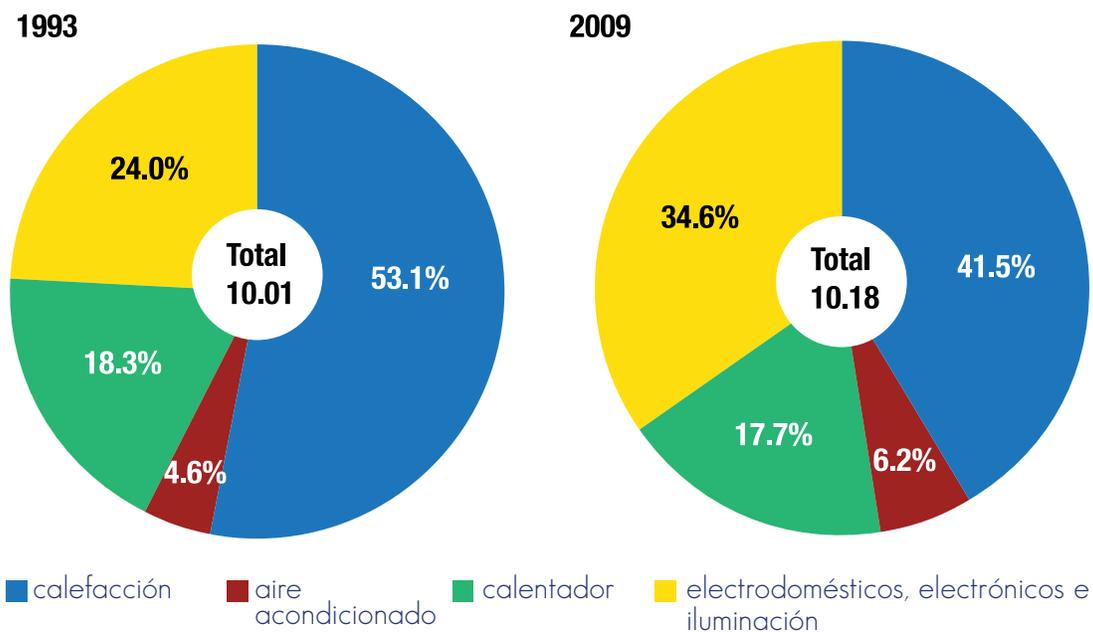
en el atardecer, incrementen su luminosidad sólo cuando detecten un movimiento cercano y se apaguen temprano en la mañana. La reducción de luces de exterior en la noche también reduce la "contaminación lumínica" y permite apreciar más fácilmente los insectos que alumbran y las estrellas.

- Cuando sea el momento para cambiar o comprar nuevos electrodomésticos, tales como lava platos, lavadoras y secadoras de ropa, calentadores de agua y unidades de aire acondicionado, compre los que sean de energía eficiente. Los aparatos pueden usar MUCHA energía. Usted puede encontrar aparatos que ahorren energía en algunas tiendas minoristas en Georgia como The Home Depot y Lowes

- Si hay condensación de agua en el interior de las ventanas durante la Fiesta de la Asunción (15 de agosto), su aire acondicionado probablemente está demasiado bajo. Si sus hijos están correteando por la casa en traje de baño durante la Epifanía (6 de enero), baje la calefacción. Ya que la calefacción y el aire acondicionado representan alrededor de la mitad del uso de energía en su hogar, trate de mantenerlo "entre los 68-78". En otras palabras, mantenga el termostato a 68o en el invierno y 78o en el verano. Para evitar batallas de termostato en su hogar, instale termostatos programables que apaguen la calefacción y el aire acondicionado cuando usted no esté en casa o en la noche. La mayoría son fáciles de instalar por uno mismo y ahorran energía inmediatamente.

## Consumo de energía en el hogar

cuadrillón Btu y porcentaje



## Impresione a sus vecinos

(de moderado a avanzado)

- El precio de sistemas y paneles solares para las azoteas han bajado drásticamente en los últimos años y continúa en declive. Su uso está creciendo rápidamente en todo el mundo, ¡incluyendo en la ciudad del Vaticano! La azotea solar se está convirtiendo en algo mucho más común y aceptable, y puede tener un impacto dramático en el uso de carbono de su casa. Funciona mediante la generación de electricidad a través de la luz solar, que su compañía de energía luego "compra" de nuevo de usted. Hasta hace muy poco, la azotea solar era considerada inusual (y excepcionalmente costosa), pero cada día más hogares y negocios están utilizando al hermano sol para generar su electricidad. Georgia Power puede ayudarle a determinar si la azotea solar es adecuada para usted. La Asamblea General de Georgia aprobó recientemente una legislación que facilita la financiación de proyectos solares del hogar. Para aprender más sobre la energía solar y saber si es adecuada para usted, póngase en contacto con grupos como Georgia Solar.
- Los calentadores de agua solares en las azoteas son otra forma de reducir el consumo de energía en el hogar. El sol calienta el agua antes de que llegue a su calentador. Son menos costosos que los paneles solares. Si usted utiliza gas natural para el calentador de agua, los calentadores de agua solares en la azotea inmediatamente pueden reducir el uso de carbono.
- Plante árboles nativos de su zona para darle sombra a su casa. La sombra es la forma más barata de enfriar su casa. Los árboles fuertes y resistentes a enfermedades como los olmos americanos, los robles, y muchas otras variedades pueden crear sombra en pocos años y añadir valor y belleza a su propiedad. Puede encontrar más información sobre la plantación de árboles en la sección de Paisajismo de este Plan de Acción.



## Recuerde el pasado y mire hacia el futuro

(de moderado a avanzado)

- Incluso en los momentos más calientes del verano, las temperaturas de la noche en la mayor parte de Georgia bajan a mediados de los 70 grados. En esas noches, en vez de gastar dinero en aire acondicionado, ¿por qué no dejar sus ventanas abiertas y encender los ventiladores de techo para que entre a la casa el aire fresco de la noche? No se olvide de utilizar pantallas en las ventanas y de instalar pasadores de seguridad en todas las ventanas para que estén seguramente bloqueadas y no puedan ser abiertas más de seis pulgadas en la noche para permitir la circulación del aire. ¡El aire fresco de la noche es gratuito!
- Dependiendo de donde usted vive, considere colgar su ropa en una cuerda para que se seque durante el verano. Las secadoras de ropa son generalmente el electrodoméstico de mayor consumo de energía en el hogar. Secar en la cuerda sólo unas cuantas tandas de ropa cada semana puede reducir significativamente su uso de energía y ahorrar dinero. Secar la ropa en la cuerda también ahorra dinero en ropa, ya que dura más si usted no utiliza la secadora. Si vive en una subdivisión, asegúrese de consultar con la Junta de Propietarios de su comunidad para ver si se permite el secado en cuerda.
- Al comprar una casa, tome en cuenta su consumo de energía y eficiencia energética. Pídale a su agente de bienes raíces que le muestre viviendas de energía eficientes y pregunte sobre cuál sería el uso potencial de energía y la eficiencia de la casa. Si es posible, considere comprar un casa certificada en Liderazgo en Energía y Diseño Ambiental (LEED por sus siglas en inglés).
- Recuerde que la tierra es el único hogar que tenemos. Las palabras "ecología" y "economía", ambas provienen de la palabra griega "oikos", que significa hogar. Cuidar tanto de nuestra ecología como de nuestra economía no es más que ¡cuidar nuestro hogar! Como dijo el Santo Padre: "una vez que empezamos a pensar en la clase de mundo que le estamos dejando a las generaciones futuras, vemos las cosas de una forma diferente; nos damos cuenta de que el mundo es un regalo que hemos recibido libremente y que debemos compartirlo con otros".

PLAN DE ACCIÓN

# COMPRANDO Y RECICLANDO

PARA LAS PARROQUIAS





**T**odo lo que compramos está hecho con algún tipo de recursos naturales, y no incluyendo la comida, casi todo lo que compramos termina siendo finalmente desechado. En promedio, tiramos más de 4 libras de basura diariamente, sobre todo productos de papel y alimentos, pero también ropa, juguetes, herramientas oxidadas, muebles, productos domésticos de limpieza y muchos electrónicos. Sólo alrededor de un tercio de nuestra basura es reciclada, y mucho de lo que queda son materiales tales como los plásticos que tardarán siglos o milenios para descomponerse en un relleno sanitario. Esto no incluye los volúmenes enormes de desperdicios sólidos y líquidos generados en los países donde se fabrican las cosas que compramos. La mayoría de los países no tienen las protecciones ambientales que tienen los Estados Unidos, y tanto los desperdicios de esa fabricación como la basura, tienden a acumularse en grandes cantidades en las regiones más pobres del mundo. En los océanos, el plástico está acumulándose en cantidades alarmantes, donde no se descompone o biodegrada; por el contrario, se rompe en pedazos más pequeños que luego son consumidos por aves y otras criaturas marinas, o son arrastrados a las costas ensuciando playas y aguas costeras. Francisco dice en su encíclica que todos estos problemas con basura y desperdicios industriales, *"están estrechamente vinculados a una cultura de usar y tirar, que afecta a las personas excluidas al igual que reduce las cosas rápidamente a basura"* y nos insta a *"adoptar un modelo circular de producción que asegure recursos para todos y para las generaciones futuras, y que supone limitar al máximo el uso de los recursos no renovables, moderar el consumo, maximizar la eficiencia de su aprovechamiento, reutilizar y reciclar."*

## “Reduzca, re-use y recicle” en las parroquias y escuelas *(fácil)*

La forma más sencilla de minimizar el impacto ambiental de las operaciones diarias en nuestras oficinas es reducir nuestra creación de basura, reutilizar tantos suministros de oficina como podamos y reciclar tanta basura como sea posible. Esto también podría significar comprar muebles de oficina, decoración, cuadros, luces, alfombras y otros muebles usados. Considere hacer una auditoría de residuos de la oficina de su parroquia para ver lo que tira a la basura que pueda ser reciclado.

## Utilice materiales reciclables o utensilios y platos de metal y porcelana para eventos de la parroquia *(de fácil a moderado)*

Las graduaciones, bodas, bautizos, reuniones semanales, Cuaresma y otros eventos de la parroquia pueden generar el desperdicio de mucho papel y plástico. Los platos y utensilios reutilizables o biodegradables pueden aliviar esto considerablemente y hacer que cada fiesta de la parroquia sea sostenible. El uso de vasos y utensilios reutilizables puede también reducir substancialmente el costo de estos eventos a largo plazo.

## Compre artículos hechos de materiales naturales, reciclados o reciclables *(fácil)*

- El papel suele ser el mayor elemento de basura que se genera en las oficinas, pero también lo son las carpetas, los cartuchos de tinta y los aparatos electrónicos. Acciones simples incluyen imprimir documentos por ambos lados del papel, comprar papel de impresora hecho de materiales reciclados, reutilizar carpetas y portadas de informes, imprimir sólo cuando sea necesario y llevar piezas viejas de computadoras a centros de reciclaje. Muchas tiendas de electrónicos aceptan teléfonos celulares, artículos de computadora y televisores para reciclar. Del mismo modo, considere donar materiales de oficina usados tales como muebles y electrónicos a instituciones de beneficencia sin fines de lucro como Habitat for Humanity o Goodwill. The Georgia Recycling Coalition tiene bastante información para ayudar al “Equipo Ambiental” de su parroquia a aprender sobre dónde puede encontrar centros de reciclaje para todo, desde computadoras y teléfonos celulares hasta cartuchos de impresoras y alfombras.
- Compre productos ambientalmente sostenibles y cree una oficina ambiental parroquial o escolar. Edúquese a sí mismo y a su personal con la mayor cantidad de información posible sobre el reciclaje en las escuelas.

## Establezca un programa de reciclaje parroquial *(de moderado a avanzado)*

La mayoría de las municipalidades tienen programas de reciclaje. El "Equipo Ambiental" de la parroquia puede ingresar al programa y aprender qué materiales serán aceptados por la empresa de basura para el reciclaje. Si el reciclaje no es parte del servicio de basura, o si no hay recolección de basura para la parroquia, entonces encuentre el centro más cercano para llevar la basura a través de Georgia Recycling Coalition.

- Una vez que conozca los materiales que la empresa de basura recoge, averigüe si los materiales reciclables se pueden mezclar juntos o si deben ser separados en grupos específicos (papel, cartón, vidrio, latas de aluminio, ciertos tipos de plásticos, etc.).
- Si los materiales deben estar separados, coloque contenedores separados en lugares estratégicos. Por ejemplo, para los envases de vidrio, plástico y metal, colóquelos en la sala de

descanso y la cocina. Las cajas de cartón funcionan bien para el papel. Puede proporcionar una caja para el reciclaje de papel debajo de cada escritorio.

- Si su parroquia tiene una pila de abono, coloque una pequeña basura cubierta en la cocina o en la sala de descanso para las cáscaras de banana, los corazones de manzana, el café, las bolsitas de té, las toallas de papel y otros residuos de alimentos.
- Para la basura destinada al relleno sanitario, que debe ser mínima, coloque algunos contenedores en lugares céntricos que requieran que los trabajadores se levanten de sus escritorios para depositar su basura.
- Cómo comenzar a reciclar en la iglesia proporciona buena información para ayudar a su parroquia a empezar.



Todas las acciones sugeridas mencionadas anteriormente para oficinas de escuelas y parroquias se pueden aplicar a nuestras compras en el hogar. Sin embargo, también podemos tomar decisiones de compras y reciclaje que se relacionan con nuestra vida personal.

## ¡Reduzca, re-use y recicle! *(fácil)*

- Muchas cosas pequeñas que tiramos a la basura se pueden reciclar - recibos de almacenes, documentos personales destruidos, tapas de plástico. Antes de sacar su basura, vea si puede poner más materiales en la papelera de reciclaje que en la de desecho. Aprenda lo más que pueda acerca de cómo reducir, re-usar y reciclar en casa.
- En lugar de tirar ropa, ¡dónela! St. Vincent de Paul Society, Habitat for Humanity y Goodwill están ansiosos de recibir ropa usada.
- En lugar de tirar los juguetes, dónelos a esas mismas organizaciones, o a cualquier otra organización caritativa en su área.
- Repare las cosas que se pueden reparar en lugar de comprar cosas nuevas. Rechace la idea de que sólo porque es "más barato comprar uno nuevo", es mejor.
- Aproveche el programa de reciclaje ofrecido por su recolector de basura o chequee con Georgia Recycling Coalition para centros de reciclaje cerca de usted.
- Recicle electrónicos. Muchas tiendas de electrónicos aceptan teléfonos celulares, artículos de computadora e incluso televisores para reciclar. Consulte con Georgia Recycling Coalition para encontrar un centro cerca de usted.
- Utilice bolsas de tela en los supermercados. Cada año, literalmente billones de bolsas de plástico son fabricados alrededor del mundo. En lugar de utilizar bolsas de plástico, compre bolsas de tela o bolsas hechas con materiales reciclados.

### PARA LOS FELIGRESES

**Aparte de comida**, nosotros tiramos una increíble cantidad de basura todos los días. ¡Muchas de las cosas que compramos se tiran a la basura en menos de un año! Mucho de esto se relaciona con lo que el Papa Francisco dijo, evocando al Papa Benedicto XVI y a San Juan Pablo II, en un discurso de 2014 refiriéndose a la nuestra como una "cultura del descarte," en la cual "... tenemos un



exceso de cosas innecesarias, pero ya no tenemos la capacidad de construir auténticas relaciones humanas marcadas en la verdad y el respeto mutuo." La Conferencia de Obispos Católicos de Estados Unidos ha llamado a vivir La Buena Vida, pero desde una perspectiva católica que se aparta de lo que la profesora de Boston College Juliet Schor llama el ciclo de "trabajar y gastar".

Si acogemos el adagio por el que nuestros padres y abuelos tuvieron que regirse, y el cual el Papa Francisco nos recordó en *Laudato Si'*, de que "menos es más", podemos reducir nuestro impacto ambiental en casa siendo cuidadosos en lo que compramos.



## Acoja la vida simple (de fácil a avanzado)

- Muchas de las cosas que compramos fueron diseñados para hacer más fácil nuestras vidas y tener más tiempo libre. ¡Eso realmente no ha funcionado! Una vida más simple tiene beneficios para la salud que se pueden medir. Ahorre dinero, reduzca el estrés, disminuya el desorden y separe tiempo para las cosas verdaderamente importantes tratando de adoptar un estilo de vida simple.
- Recuerde que nuestras compras tienen un impacto ambiental cuando son fabricadas y también cuando son descartadas. Trate de vivir sencillamente para que otros puedan simplemente vivir.
- Ir de compras puede ser divertido, pero también puede convertirse en una adicción. Antes de comprar algo, pregúntese siempre si lo necesita y si puede costearlo. El Papa Francisco estaría muy feliz por nosotros.
- Acostúmbrase a mirar sus compras desde un punto de vista social y ambiental.
- La revista Forbes recientemente publicó una lista de empresas cuyos productos fueron considerados los mejores para el medio ambiente.
- Aprenda lo que más pueda acerca de las tiendas donde usted compra y pídale que comiencen a vender productos que sean ambientalmente responsables.
- Trate de evaluar la mayor cantidad posible de sus compras desde una perspectiva ambientalista. Por ejemplo, los productos que tradicionalmente venían en envases de vidrio (como el aceite de cocina) ahora, cada vez con más frecuencia, se encuentran en botellas de plástico. Cuando sea posible, compre el envase de vidrio.

*“El Creador no nos abandona, nunca hizo marcha atrás en su proyecto de amor, no se arrepiente de habernos creado” . –Papa Francisco*



# TRANSPORTE

PARA LAS PARROQUIAS

Los autos y camiones son partes importantes y valiosas de nuestra cultura americana. Sin embargo, después de la generación de electricidad, el transporte es la segunda fuente de mayor producción de gases de efecto invernadero, especialmente de CO<sub>2</sub>. Esto proviene de la gasolina y el combustible diésel que ponemos en nuestros motores. Las distancias que manejamos y el tipo de vehículo que conducimos tienen un gran impacto en nuestro uso del carbono. Aunque el Papa Francisco nunca ha estado en Georgia, él podría haber estado describiendo a Atlanta cuando escribió: "muchos autos, usados por una o más personas, circulan en las ciudades, causando congestión vial, elevando el nivel de contaminación y consumiendo enormes cantidades de energía no renovable". Lamentablemente, alrededor de Atlanta, la mayoría de nosotros conduce solo, y como el crecimiento de la población de Georgia se espera que sea de 4,6 millones de personas para el 2030, principalmente en el área metropolitana de Atlanta, el tráfico hará nuestros trayectos y nuestra contaminación de aire incluso peores de lo que son ahora. Como nos recuerda el Papa: "se han logrado avances en la producción de energía no contaminante y en la mejora del transporte público. Estas acciones no resuelven los problemas globales, pero confirman que el ser humano todavía es capaz de intervenir positivamente."

## Comparta su auto para ir a misa, a la escuela y a reuniones parroquiales

*(fácil)*

Una manera en la que los católicos pueden continuar respondiendo positivamente a *Laudato Si'* es compartiendo los autos para ir a la misa dominical, la escuela y los eventos parroquiales. Algunas parroquias, como el Shrine of the Immaculate Conception en el centro de Atlanta, atraen a feligreses de hasta ¡25 códigos postales diferentes! Otras, especialmente las parroquias suburbanas, tienen agrupaciones de feligreses más cerradas. Existen muchas oportunidades en cada parroquia para que las personas compartan el auto para ir a la iglesia o a la escuela, y así reducir el consumo de gasolina. El uso compartido del auto a la iglesia también es una forma adicional de que los feligreses se conozcan mejor mutuamente y al mismo tiempo facilita los problemas de estacionamiento.

En Georgia, The Clean Air Campaign tiene años de experiencia ayudando a los georgianos a mejorar su desplazamiento al trabajo, ahorrar dinero y mejorar la calidad de nuestro aire alrededor de Atlanta. Adicionalmente, las parroquias y grupos parroquiales pueden crear listas y bases de datos para compartir los autos para conectar a los feligreses interesados en compartir su transporte.

*Sabía usted que ...*

**ALREDEDOR DEL 78% DE LOS AMERICANOS NO COMPARTEN SUS AUTOS PARA IR AL TRABAJO. EL PROMEDIO DE AHORRO MENSUAL CUANDO SE COMPARTE UN AUTO ES DE \$600. SOLAMENTE COMPARTIENDO EL AUTO DOS VECES POR SEMANA, SE PUEDEN MANTENER 1.600 LIBRAS DE GASES DE EFECTO INVERNADERO FUERA DEL AIRE ANUALMENTE (SOUTH FLORIDA COMMUTER SERVICES).**

## Compre un auto eléctrico o híbrido para su párroco y sus vicarios parroquiales

*(avanzado)*

La mayoría de los párrocos y vicarios parroquiales viven cerca de su parroquia, pero se les exige viajar alrededor de la Arquidiócesis para retiros, reuniones y visitas a hogares y hospitales. Y por supuesto, ellos también conducen para ir de compras, socializar y relajarse como el resto de nosotros. En vez de proporcionarles a los sacerdotes autos de combustible ineficiente, las parroquias que compran autos para sus párrocos podrían comprar un auto de gas-híbrido (Toyota Prius o Honda Civic), un auto "eléctrico de rango extendido" (Chevrolet Volt) que tiene un motor de gasolina si la batería se agota o un auto eléctrico (Nissan Leaf). Los modelos más recientes de muchos de estos autos son más grandes y tienen mayor potencia que los modelos anteriores. Estos no sólo tienen menores emisiones de CO<sub>2</sub>, sino que también pueden ahorrar enormes cantidades de dinero en gasolina. Un Prius puede viajar entre 450-500 millas con un tanque de gasolina ¡y un Volt puede viajar miles de millas entre llenadas de tanque!

Hay muchas guías industriales para ayudar a su parroquia a decidir qué auto sería mejor para sus sacerdotes.

## Instale estaciones de carga de autos eléctricos en iglesias y escuelas

*(avanzado)*

Si el párroco conduce un auto eléctrico, él tendrá que conectarlo por la noche para recargar las baterías. Pero ¿por qué no animar a los feligreses, profesores y estudiantes a conducir autos eléctricos al trabajo y a la iglesia mediante la instalación de algunas estaciones de carga? Ya que estas tienden a estar cerca de los edificios que pueden albergarlas, también tienen ¡los mejores estacionamientos! Georgia Power puede instalar estaciones de carga eléctrica, e incluir tarifas especiales de facturación para usuarios de autos eléctricos.



## Ofrezca espacios de estacionamiento privilegiados en las iglesias y escuelas para quienes tengan autos de combustible alternativo, eléctricos e híbridos

*(moderado)*

Aparte de los puestos necesariamente destinados para los discapacitados y ancianos, ¿quién no desearía estacionarse tan cerca de la iglesia o la escuela como le sea posible? Dependiendo del espacio de estacionamiento disponible, las parroquias podrían reservar una hilera de espacios para los feligreses, estudiantes y profesores que conducen vehículos híbridos, eléctricos o de combustible alternativo. Recompensar a los feligreses que están comprometidos



con el espíritu de Laudato Si' es un pequeño gesto que puede cambiar mentes y corazones.

*Sabía usted que ...*  
SÓLO EN EL 2005, LOS CONDUCTORES DE ESTADOS UNIDOS DESPERDICARON 4,2 BILLONES DE HORAS Y HASTA 2,9 BILLONES DE GALONES DE COMBUSTIBLE DETENIDOS POR EL TRÁFICO. ESTO SE TRADUCE EN CASI 60 MIL MILLONES DE LIBRAS DE GASES CON EFECTO INVERNADERO DEPOSITADOS EN LA ATMÓSFERA SÓLO POR CONGESTIONES VIALES (U. S. ENVIRONMENTAL PROTECTION AGENCY).

# RENUUEVA TU CORAZÓN, TU ALMA, TU MUNDO

PARA LOS FELIGRESES

## Comparta los autos para ir a misa, a la escuela, etc. o tomen el transporte público cuando sea posible (fácil)

Existen muchos beneficios al compartir un auto. Esto ahorra dinero, le da más tiempo para leer, escuchar música, charlar o rezar. También reduce el tráfico, que es lo que hace que nuestros trayectos sean tan miserables. Compartir el viaje con amigos y compañeros de trabajo fortalece lazos personales en nuestro mundo cada vez más desconectado. The Clean Air Campaign ayuda a los georgianos a mejorar el trayecto al trabajo, ahorrar dinero y mejorar la calidad de nuestro aire alrededor de Atlanta y el norte de Georgia.

## Considere la posibilidad de conducir un auto eléctrico, de gas-híbrido, de combustible alternativo o por lo menos un auto altamente eficiente

(de moderado a avanzado)

Al comprar un auto o camioneta, siempre considere su kilometraje de gas, el uso de carbono y la huella ambiental. Sea consistente con sus verdaderas necesidades a la hora de comprar. Conducir un auto de bajo consumo de combustible que reduce nuestro impacto sobre el medio ambiente, nos identifica como alguien que se preocupa por el futuro y que se identifica con el espíritu de *Laudato Si'*. Los autos económicos en combustible también ahorran mucho dinero en gasolina. Aprenda tanto como pueda sobre estándares de eficiencia de combustible y qué autos y camionetas tienen los más altos puntajes, para que cuando compre un auto o camioneta nueva, pueda encontrar uno que no solo demuestre que usted es un conductor elegante, sino también alguien que se preocupa por la creación.

*Sabía usted que ...*

**LAS EMISIONES DE VEHÍCULOS SON LA PRINCIPAL CAUSA DE "OZONO A NIVEL DEL SUELO". EL OZONO ES UN GAS INODORO QUE IRRITA SEVERAMENTE LOS PULMONES Y LA GARGANTA.**

**EN EL VERANO, LA CONTAMINACIÓN POR OZONO PUEDE SER ESPECIALMENTE MALA, Y LOS NIÑOS PEQUEÑOS Y ANCIANOS SON MÁS VULNERABLES.**

**EL INGRESO DE NIÑOS CON ASMA A HOSPITALES SE DISPARA EN EL VERANO DEBIDO AL OZONO CREADO POR LOS TUBOS DE ESCAPE DE ALGUNOS VEHÍCULOS**

**(INSTITUTO NACIONAL DE SALUD).**

## Sea consciente cuando viaje de vacaciones en el uso del carbono

(de moderado a avanzado)

¡Los estadounidenses necesitan tomar más vacaciones! Sin embargo, tenga cuidado con el uso del carbono cuando viaje. Viajar en avión es la forma que más produce CO<sub>2</sub>, así que a menos de que vaya al extranjero, considere tomar un tren. Trate de vacacionar localmente a la costa de Georgia o a la Florida, o a las montañas del norte de Georgia, North Carolina o Tennessee. Si usted necesita viajar en avión, trate de compensar el uso de carbono de su vuelo cuando llegue a su destino. Al llegar a su destino, especialmente si es una ciudad como Miami, Nueva York, Chicago o Roma, utilice el transporte público.

## Recuerde las cosas simples sobre eficiencia de combustible

(muy fácil)

Usted no necesita calentar su auto por la mañana a menos de que sea un modelo **muy** viejo. No deje el auto encendido mientras espera para recoger a alguien o cuando espera afuera de una tienda. Evite el uso del "drive thru" en los sitios de comida rápida. No maneje por el estacionamiento en busca de un espacio; elija el primero que vea y ¡haga un poco de ejercicio! Al acercarse a una luz roja, empiece a desacelerar para que cuando cambie a verde, el auto ya se esté moviendo. Combine varios viajes de compras en uno solo. Mantenga sus neumáticos correctamente inflados y su motor en forma.



# CONSERVACIÓN DE AGUA

**"EL ACCESO AL AGUA POTABLE Y SEGURA ES UN DERECHO HUMANO BÁSICO, FUNDAMENTAL Y UNIVERSAL, PORQUE DETERMINA LA SOBREVIVENCIA DE LAS PERSONAS"**

—Papa Francisco



**E**l agua es una *caricia de Dios* [84] la cual usted puede experimentar flotando por un río de Georgia, chapoteando en las olas de la isla Jekyll, o tomando una bebida fría en un día caliente de verano. La mayoría de los años Georgia es bendecida con abundantes suministros de agua. Sin embargo, aunque las sequías son una parte natural de nuestro clima sureste, desde 1980 estas se han vuelto mucho más frecuentes y prolongadas. Como todos en Georgia sabemos muy bien y como nos lo recuerda el Papa Francisco, "los suministros de agua solían ser relativamente constantes, pero ahora en muchos lugares la demanda excede el suministro sostenible, con consecuencias dramáticas a corto y largo plazo". Mas aún, como nuestra población en Georgia continúa creciendo, nuestros suministros de agua cada vez

*"Hay lugares que requieren un cuidado particular por su enorme importancia, para el ecosistema mundial".* —Papa Francisco

## PARA LAS PARROQUIAS

serán menores, a pesar de su abundancia. El Papa Francisco escribe que "el acceso a agua potable es un derecho humano básico, fundamental y universal, porque determina la supervivencia de las personas, y por lo tanto es condición para el ejercicio de los demás derechos humanos". El agua, como una parte preciosa del universo material "... habla del amor de Dios, su afecto sin límites para nosotros". El cambio climático ya ha alterado los patrones de precipitación y por lo tanto ahora nuestra lluvia cae más fuerte y frecuentemente. La mayoría de las predicciones de clima sugieren que pudiéramos incluso enfrentar sequías más frecuentes en el futuro. Así que, parte de nuestro deber como administradores de la creación de Dios es utilizar el agua sabiamente.

Al ahorrar agua también se ahorra energía. Se requiere mucha electricidad para el tratamiento del agua potable y los alcantarillados, y para mover el agua con bombas. (Un galón de agua pesa poco más de 8 libras). Mientras menos agua utilice en su parroquia o escuela, ya sea para beber, cocinar, bañarse o soltar el sanitario, más energía ahorra y más reduce su uso de carbono. Usted puede encontrar más información sobre el uso y conservación de energía en la sección de Energía de este Plan de Acción.

Conservar agua es realmente fácil. En el 2007, el entonces gobernador Sonny Perdue pidió al norte de Georgia y a la región de Atlanta reducir el uso del agua en un 10%. El área de Atlanta redujo su uso de agua en un 20% a través de una campaña de conservación dirigida por la Extensión de la Universidad de Georgia y la División de Protección



Ambiental de Georgia, y no hemos regresado a los niveles que teníamos previos al 2007. La conservación del agua se ha convertido en parte de la forma de pensar de Georgia. A medida que nuestra población aumenta, debemos conservarla aún más. Por suerte, hay un montón de recursos locales como el programa waterSmart del Condado de Cobb que las parroquias y las personas pueden "aprovechar" para aprender a utilizar el agua y conservarla. Después de haber experimentado varias sequías severas más o menos en la última década, el Distrito Metropolitano de Planificación de Agua del Norte de Georgia, que abarca una gran parte de la Arquidiócesis de Atlanta, ha desarrollado algunas herramientas de conservación de agua de vanguardia, que su parroquia o escuela pueden utilizar. De hecho, su parroquia puede incluso tomar el Compromiso de Conservación de Agua y unirse a otros hogares, escuelas y negocios que están comprometidos a conservar agua.

## Reduzca el consumo de agua renovando las griferías de la cocina y los baños, y reparando las fugas (de fácil a moderado)

- El uso de agua en las parroquias se produce en la rectoría, los sanitarios de la iglesia, las cocinas de la escuela, etc. Una forma efectiva de conservar el agua en áreas de alto tráfico es "automatizando" la conservación para que las tuberías hagan el trabajo. Esto puede hacerse "renovando" la plomería de alto uso como los grifos y sanitarios con accesorios de bajo flujo. Para los sanitarios de las iglesias y escuelas, instale grifos con sensores infrarrojos que se apaguen automáticamente después de unos segundos. Además, los sanitarios de bajo flujo, sanitarios de flujo doble y uriniales sin agua, son eficaces para reducir el consumo de agua y fáciles de instalar. Algunas comunidades en Georgia ofrecen descuentos para renovar los sanitarios con unos de bajo flujo.

*Sabía usted que ...*  
**SEGÚN LA ASOCIACIÓN AMERICANA DE OBRAS HÍDRICAS, EL PRECIO PROMEDIO DEL AGUA DEL GRIFO ES SÓLO 0,004 \$ POR GALÓN. EL AGUA EMBOTELLADA CUESTA CASI 300 VECES MÁS Y NO ES MÁS SALUDABLE QUE EL AGUA DEL GRIFO. ¡A MENUDO CONSISTE DE AGUA DEL GRIFO FILTRADA!**

- En la rectoría, como en la mayoría de las casas, el mayor uso de agua se produce en los baños. De hecho, el sanitario y la ducha son los que más consumen agua. Los sanitarios y la plomería WaterSense pueden ayudar a reducir significativamente el uso de agua. También, un sanitario con fugas o que deje correr el agua, puede desperdiciar una cantidad enorme de agua. Asegúrese de chequear periódicamente que el sanitario y otros aparatos no tengan fugas. Usted mismo puede hacerlo agregando colorante de alimentos al tanque. Si el color aparece en la taza después de 30 minutos, el sanitario tiene fugas. Un sanitario con fugas puede perder 200 galones de agua por día. Por último, tomar duchas cortas y utilizar duchas que ahorran agua son una manera de mantener bajo el consumo de agua.
- En la cocina de la rectoría, utilice el lavaplatos sólo cuando esté lleno. No lave los platos antes de meterlos al lavaplatos, a menos de que tenga un lavaplatos muy viejo (los nuevos no requieren lavado previo). Para la cocina de la escuela o la iglesia considere comprar un lavaplatos comercial que sea eficiente en el uso del agua y energía EnergyStar.



## Minimice el uso del agua en exteriores regando sus jardines con sabiduría (de fácil a moderado)

Utilizando menos agua en los jardines al aire libre puede hacer una gran diferencia. En la zona de Atlanta, el uso del agua aumenta hasta el 40% en el verano ya que las casas y negocios encienden los sistemas de irrigación, sobre todo para el riego del césped. El césped suele consumir mucha agua. Sin embargo, mediante la práctica de "xeriscaping", es decir, sembrando plantas que consumen poca agua, el uso del agua al aire libre de la parroquia puede reducirse considerablemente. Para más información sobre agua y paisajismo, vea el capítulo sobre Paisajismo.



## Utilice barriles de lluvia para el riego al aire libre (de fácil a moderado)

Los techos permiten recoger el agua de lluvia en barriles de una manera excelente. En una primavera y verano típico de Georgia, 10 pulgadas de lluvia sobre un techo con un tamaño promedio de 1300 pies cuadrados, produciría más de 8.000 galones de agua de lluvia, y los techos de las iglesias son generalmente mucho más grandes que esto. En Georgia, hay muchos distribuidores y recursos locales de barriles de lluvia incluyendo algunos gobiernos locales que ayudan a propietarios de viviendas con la instalación y el mantenimiento de barriles de lluvia.

*Sabía usted que ...*  
**EN LA ZONA DE ATLANTA, EL USO PROMEDIO DIARIO DE AGUA POR PERSONA ES DE ALREDEDOR DE 102 GALONES. EN PHOENIX, ARIZONA ES DE CERCA DE 115 GALONES POR PERSONA AL DÍA Y EN BOSTON ES DE 40 GALONES POR PERSONA DIARIOS. LAS DIFERENCIAS RADICAN MÁS QUE TODO EN EL USO DEL AGUA EN EXTERIORES.**



## PARA LOS FELIGRESES

TODAS las acciones de conservación de agua mencionadas anteriormente para las parroquias también pueden ser usadas en las casas, pero aquí hay algunas maneras más concretas para comenzar a conservar el agua.

### Recuerde lo básico (muy fácil)

- Cierre el agua cuando se cepille los dientes.
- Un sanitario con fugas o que deje correr el agua puede desperdiciar una cantidad enorme de agua. Asegúrese de chequear los sanitarios para evitar pequeñas fugas. Usted mismo puede hacerlo agregando colorante de alimentos al tanque. Si el color aparece en la taza después de 30 minutos, su sanitario tiene fugas. Un sanitario con fugas puede desperdiciar 200 galones de agua por día.

- Tome duchas más cortas y tome duchas en lugar de utilizar la bañera.
- Utilice el lavaplatos y la lavadora sólo cuando estén completamente llenos.

### Renueve su plomería (de fácil a moderado)

- Instale grifos y cabezales de ducha de bajo flujo.
- Los sanitarios son el aparato que consume más agua en la mayoría de los hogares. Considere reemplazar su sanitario por uno de bajo flujo o de flujo doble. Los sanitarios de flujo doble tienen dos botones: usted presiona uno para residuos líquidos y ambos para residuos sólidos. Algunas comunidades en Georgia ofrecen descuentos para sanitarios de bajo flujo.
- Cuando llegue el momento de reemplazar una lavadora o lavaplatos, invierta en un producto Water Sense.
- Si usted tiene que regar su jardín, invierta en artículos que ahorren agua como un temporizador de riego para exteriores, sistemas de riego por goteo y otras herramientas disponibles en la mayoría de los negocios de mejoramiento del hogar.

### Reconsidere su paisajismo (de fácil a avanzado)

Considere sustituir todo o parte de su césped con árboles, arbustos, flores y hierbas como el Mondo Enano que no requieren agua ni fertilizantes. Utilizar plantas autóctonas tolerantes a la sequía se conoce como "xeriscaping" y lamentablemente muchos piensan que significa hacer que su jardín luzca como un desierto, pero no es así. Para obtener más información sobre el ahorro de agua en exteriores, consulte la sección de Paisajismo de este Plan de Acción.



RENUEVA TU CORAZÓN, TU ALMA, TU MUNDO



PLAN DE ACCIÓN

# COMPRANDO Y COMPARTIENDO ALIMENTOS



PARA LAS PARROQUIAS Y LOS FELIGRESES

*Sabia usted que ...*

LA MAYORÍA DE LA COMIDA VIAJA 1.500 MILLAS DE LA GRANJA AL TENEDOR. NO ES POCO COMÚN QUE LA LECHUGA CULTIVADA EN UNA GRANJA EN CALIFORNIA SEA TRANSPORTADA 3.000 MILLAS PARA SER SERVIDA EN UNA MESA DE ATLANTA (WORLD WATCH INSTITUTE).

Los alimentos nutren nuestro cuerpo y alma dándonos fuerza para trabajar, jugar, orar y disfrutar de nuestras familias y amigos. Una comida compartida, como por ejemplo partir el pan en comunión, es una forma de conectarse emocional y espiritualmente los unos con los otros. Es una oportunidad para compartir nuestras vidas, esperanzas, sueños y algunos buenos chistes. Los días festivos tales como la Navidad, la Pascua y por supuesto Acción de Gracias giran en torno a comidas memorables, a menudo cocinadas con recetas que se han pasado de generación en generación. Los cumpleaños, las bodas, los funerales y los sacramentos del bautismo, la comunión y la confirmación generalmente reúnen a la familia alrededor de la comida. Las parroquias organizan muchos eventos para sus feligreses, desde festivales de otoño y desayunos con los Knights of Columbus hasta cenas con platos para compartir y almuerzos de funerales. Lo que sirven y dónde lo compran puede tener un gran impacto ambiental. Adicionalmente, los obispos de Estados Unidos han dicho que debe prestarse mayor atención a las *"necesidades de los pobres, los débiles y los vulnerables... Necesitamos fortalecer la convicción de que la humanidad es una sola familia"*. Las iglesias tienen a menudo muchos programas incluyendo despensas de alimentos para llegar a aquellos en necesidad. Llenarlos con alimentos nutritivos y producidos localmente es mejor para ellos y para el medio ambiente.



## Compre alimentos cultivados localmente (fácil)

Cuando sea posible, compre vegetales, frutas, carnes y quesos cultivados en Georgia y en el sureste para reducir gases de efecto invernadero emitidos durante el transporte. La agricultura es la industria más grande de Georgia y nuestro estado es el productor líder de pollos, cacahuetes, nueces y arándanos en la nación. Los supermercados tienen a menudo alimentos producidos en el estado marcados con la etiqueta **Georgia Grown**. Considere también comprar en los mercados de agricultores locales. Un estudio de la Universidad de Georgia afirma que "si cada hogar de Georgia comprara \$10 de comida de los agricultores del estado, contribuiría con 1,9 billones de dólares a la economía del estado. ¡Así que apoyemos a los granjeros locales!

## Compre alimentos orgánicos y cultivados naturalmente si es posible (moderado)

Las prácticas agrícolas orgánicas evitan productos químicos sintéticos durante la producción de vegetales, frutas, carnes, pescados y lácteos. La mayoría de los agroquímicos sintéticos se fabrican de combustibles fósiles, los cuales emiten gases de efecto invernadero. Chequee la etiqueta de los productos para ver si son orgánicos o naturalmente cultivados. Georgia Organics contiene una lista de granjas, mercados y restaurantes que ofrecen alimentos cultivados en Georgia.

## Compre con cuidado y utilice bolsas de tela

*(fácil)*

Cuando abastezca su despensa, elija productos con menos empaque. Trate de comprar en grandes cantidades y congele o empaquete los alimentos en porciones pequeñas para reducir los empaques de cartón y plástico. Y puesto que las bolsas plásticas son una gran fuente de desecho, acostúmbrese a usar bolsas de tela o de fibra reciclada para empaclar sus alimentos.

## Coma los alimentos más bajos de la cadena alimenticia *(fácil)*

La producción de frutas y vegetales requiere menos energía y agua que la mayoría de las carnes. Nuevas guías alimenticias del Departamento de Agricultura de Estados Unidos recomiendan que la mitad de nuestra comida consista de frutas y vegetales. Al organizar todos esos eventos donde se comparten platos de comida en la parroquia, aliente a los feligreses a llevar más frutas y vegetales.

## Trate de continuar con el "viernes sin carne" o de comenzar el "lunes sin carne" *(fácil)*

No comer carne un día a la semana es bueno para usted, excelente para la salud de la nación y fantástico para el planeta. Se requieren aproximadamente 1.850 galones de agua para producir una sola libra de carne, y por el contrario sólo 39 galones de agua para producir una libra de vegetales. Treinta países ya se han inscrito en el movimiento mundial llamado Lunes sin Carne que anima a la gente a adoptar este hábito, y el número continúa aumentando.

## Ayune durante la Cuaresma *(moderado)*

En los días de ayuno durante la Cuaresma, ofrezca una comida parroquial que consista de una taza de arroz, el alimento básico en muchos países en vía de desarrollo. Luego done el costo de una comida completa a Catholic Relief Services (CRS) Rice Bowl. Setenta y cinco por ciento del dinero apoya programas de CRS alrededor del mundo y 25 por ciento apoya programas de hambre y pobreza en comunidades locales. Además, considere ayunar un día al mes el día de su elección. El ayuno es una parte integral y antigua de nuestra tradición de fe, y estudios han demostrado que el ayuno periódico es saludable para usted.



# GEORGIA ORGANICS

## POR FAVOR, no desperdicie la comida

*(fácil)*

Los desechos de alimentos conforman más del 20 por ciento de la basura en los campos de relleno y es una fuente significativa de gas metano - un gas de efecto invernadero - ya que se pudre, de acuerdo a la Agencia de Protección Ambiental. A nivel nacional, desperdiciamos casi el 40% de todos los alimentos producidos. Podemos evitar desperdiciar la comida comprando sólo lo que necesitamos, guardando la comida apropiadamente y comiendo las sobras antes de que se descompongan. Evite raspar las sobras comestibles en la basura. Si tiene algunos vegetales y frutas que están a punto de descomponerse, arrójelos en una licuadora con un poco de miel y tendrá un nutritivo batido! Cuando se acaben esos eventos en la parroquia, llévese las sobras a la casa o dónelas a alguien que pueda utilizarlas.

## Convierta los restos de comida en abono *(moderado)*

En vez de botar las mazorcas del maíz, las cáscaras de banano y papa, los corazones de las manzanas y esos sobrantes mohosos en la basura destinada a los desperdicios, conviértalos en abono. La sección de jardinería ofrece recursos sobre cómo empezar. Los abonos caseros pueden utilizarse para fertilizar plantas, ahorrar dinero en tierra para macetas y reducir los viajes al centro de jardinería de venta al menudeo.



## Evite beber agua embotellada

(fácil)

En lugar de llevar agua embotellada a los eventos, pida a los feligreses que lleven sus propios vasos o tazas hechas de material reciclable y jarras de agua del grifo. La producción de agua embotellada realmente utiliza una gran cantidad de agua. De hecho, se requiere tres veces más agua para producir cada botella de plástico que para llenarla. El agua embotellada también es 300 veces más costosa que el agua del grifo y

no es más saludable que la primera. Irónicamente, más de un tercio de toda el agua embotellada vendida es en realidad agua del grifo filtrada. La producción de agua embotellada también utiliza una enorme cantidad de energía - el equivalente de lo que se necesita para abastecer de gas a 1,5 millones de coches anualmente. Además, transportando agua embotellada a través de miles de millas, produce dióxido de carbono en el aire, complicando nuestros esfuerzos para combatir el cambio climático global.

*Sabía usted que ...*  
DE NUESTRAS GRANJAS A LOS SUPERMERCADOS, Y DE ALLÍ A NUESTRAS MESAS, EL 30 POR CIENTO DE LOS ALIMENTOS QUE CULTIVAMOS NUNCA SE COMEN. ESO REPRESENTA 2,8 TRILLONES DE LIBRAS, LO CUAL ES SUFICIENTE COMIDA PARA ALIMENTAR A 3 BILLONES DE PERSONAS. EL NÚMERO DE PERSONAS QUE SE VAN A DORMIR CON HAMBRE CADA NOCHE (NATIONAL GEOGRAPHIC MAGAZINE).

## Apoye la despensa de comida local o el banco de alimentos

(fácil)

Muchas iglesias y comunidades manejan despensas de alimentos para ayudar a niños, inmigrantes, personas mayores familias de bajos ingresos y a otros que carecen de recursos para comprar suficientes alimentos para mantener una vida sana. Muchos lo hacen en colaboración con Atlanta Community Food Bank. Juntos, ellos proporcionaron alimentos a residentes de Atlanta en 29 condados en el 2014. Usted puede donar al Banco de Alimentos o a una de sus 600 organizaciones locales cerca de usted para apoyarlos.

## Cultive alimentos en su jardín, escuela e iglesia

(moderado a avanzado)

La mejor comida rápida puede estar cultivada a pocos pasos de su puerta trasera. En la mayor parte de Georgia, los alimentos pueden cultivarse durante todo el año. Para obtener ayuda sobre cómo plantar, cuándo plantar y qué plantar, póngase en contacto con la Extensión de la Universidad de Georgia de su condado. Los agentes de la Extensión de la Universidad de Georgia, Master Gardeners y diversas publicaciones pueden ayudar tanto a jardineros principiantes como a jardineros avanzados en el cultivo de frutas, vegetales e incluso pollos. Para obtener más información, consulte el capítulo sobre Paisajismo (jardines comunitarios) y Haciendo Laudato Si' para los Jóvenes (jardines escolares).



## Únase al movimiento local de alimentos

(moderado)

Súbbase a bordo del vagón de comida local uniéndose a una de las muchas organizaciones que pueden conectarlo con agricultores, mercados y establecimientos de comida local en Georgia. Georgia Organics es una organización estatal que apoya el movimiento y tiene muchos recursos para todos, desde los agricultores hasta los consumidores y los chefs.

## De gracias

(fácil)

El Santo Padre nos recuerda dar las gracias antes de las comidas. "Pido a todos los creyentes que vuelvan a esta hermosa y significativa tradición. Ese momento de la bendición, aunque sea muy breve, nos recuerda nuestra dependencia de Dios para la vida, fortalece nuestro sentido de gratitud por los dones de la creación, reconoce a aquellos que con su trabajo proporcionan estos bienes".

PLAN DE ACCIÓN

# CREANDO PAISAJES SOSTENIBLES

PARA LAS PARROQUIAS Y LOS FELIGRESES





La jardinería nos conecta con la naturaleza - "la caricia de Dios". En su magnífica canción, Cántico del Sol, San Francisco de Asís entendió y apreció nuestra conexión con la naturaleza con sus palabras, "Lado seas, mi Señor, por nuestra hermana la madre tierra, la cual nos sustenta y gobierna, y produce diversos frutos con coloridas flores y hierba". Muchos estudios muestran los beneficios físicos, emocionales, espirituales y ambientales de plantar y cuidar un jardín. Sin embargo, lo que plantamos y cómo cuidamos nuestro paisaje determina si favorece o perjudica al medio ambiente. Mediante el uso de prácticas sostenibles de jardinería, las parroquias y los feligreses pueden crear un oasis para las personas y la vida silvestre alrededor de sus iglesias y hogares, y restaurar los ecosistemas locales. Georgia tiene un robusto programa llamado Master Gardener Extension Volunteer que puede ser una buena fuente de conocimiento para el jardín de la iglesia.

## Conecte el paisaje de la iglesia con bosques urbanos *(moderado)*

Si la iglesia o la casa están cerca o contiene un bosque urbano o muchos árboles, conecte el paisaje de la parroquia con este. Mantenga los árboles en la propiedad de la iglesia y, si es posible imite la propiedad boscosa cercana en el paisaje de la iglesia. Crear un corredor de vida silvestre es imprescindible para la migración y el movimiento de aves y vida silvestre.

## Cree un paisaje donde se use el agua sabiamente *(de moderado a avanzado)*

Georgia ha experimentado varias sequías severas recientemente, de manera que crear un jardín que use poca agua es una necesidad. Un jardín así puede reducir el uso del agua en el verano en por lo menos el 50 por ciento. Esto se puede lograr agrupando las plantas según las necesidades de agua. Las áreas de mayor uso de agua (que se deben limitar a solo un 10 por ciento del paisaje) requieren riego frecuente y son típicamente pequeños grupos de plantas anuales como pensamientos y petunias. Las áreas de uso de agua moderada (alrededor del 20 por ciento de su jardín) necesitan riego ocasional e incluyen plantas

perennes y arbustos pequeños. Los arbustos y árboles ya establecidos que requieren poco uso de agua (60 - 70 por ciento del paisaje) son regados por la madre naturaleza. Aprenda tanto como pueda sobre prácticas paisajísticas ambientalmente amigables de la Extensión Cooperativa de Georgia.

## Plante árboles *(moderado)*

En *Laudato Si'*, el Papa Francisco recomienda plantar árboles. Los árboles son los pulmones de la tierra. Ellos "inhalan" dióxido de carbono producido por la quema de combustibles fósiles y exhalan oxígeno. Cuando los árboles son colocados estratégicamente, su sombra nos refresca a nosotros, a nuestros hogares y a nuestras comunidades. Ellos reducen el exceso de agua de tormentas que corre en ciudades y pueblos y la erosión del suelo, moderan el clima inmediato de ciudades y centros urbanos, proporcionan barreras contra el viento y purifican el aire que respiramos y el agua que bebemos. Los árboles proporcionan hábitat para una gran variedad de criaturas desde insectos que alumbran y mariposas hasta ardillas. Considere seleccionar un roble nativo para su parroquia o casa. La Extensión de la Universidad de Georgia puede ayudarlo a seleccionar de una variedad de árboles nativos para su jardín.

## Reduzca el tamaño del jardín *(avanzado)*

Aunque los céspedes verdes crean superficies seguras y atractivas para jugar, hacer picnics y pasear, los encargados del paisajismo y los propietarios de los hogares deben ser prácticos acerca de cómo elegir un tamaño de césped que se adapte a las necesidades de edificación. Según la Universidad de Georgia, el césped no debe ocupar más del 40 por ciento de un paisaje. Estos son "monocultivos" (una especie de planta) y requieren un mantenimiento significativo. Los céspedes necesitan cortarse frecuentemente - lo cual produce gases de efecto invernadero en el aire - requieren riego frecuente, fertilizantes químicos y, si el propietario quiere un césped libre de malas hierbas, también un producto para matar la maleza. Si los productos químicos no se aplican apropiadamente, con frecuencia se deslizan por la superficie durante fuertes lluvias y contaminan lagos, ríos y arroyos. Los céspedes tampoco proporcionan hábitat para la vida silvestre.

**"EL CUIDADO DE LA NATURALEZA ES PARTE DE UN ESTILO DE VIDA QUE IMPLICA CAPACIDAD DE CONVIVENCIA Y DE COMUNIÓN."** –Papa Francisco



## Prepare el suelo bien y use abono *(moderado)*

Los suelos de Georgia pueden variar desde arcilla roja en el norte hasta arena en el sur. Ninguno de estos funciona bien para las plantas en crecimiento. Sin embargo, ambos pueden ser mejorados con abono. El abono es simple y valioso para mantener el carbono atrapado en el suelo y fuera de la atmósfera. Una pila de abono requiere de una pequeña porción de tierra de por lo menos 4 pies por 4 pies (preferiblemente alejada de la propiedad de su vecino), donde puedan depositarse los escombros y las sobras de vegetales en un radio de 3 a 1 y revolverse periódicamente. La Extensión de la Universidad de Georgia puede mostrarle cómo con su publicación sobre el abono.

## Siembre plantas nativas *(moderado)*

Elija una variedad de plantas y árboles nativos para su iglesia y jardín en casa, porque estos están adaptados para una región particular con sus rangos de temperatura, suelo, altitud y patrones de precipitaciones. En Georgia, esto significa que se adaptan a nuestras sequías frecuentes y necesitan menos agua. Las plantas nativas restauran la biodiversidad de un paisaje: los insectos que comparten una historia evolutiva con las plantas nativas seleccionan aquellas plantas para su alimento y a su vez, se convierten en alimento para muchas aves, reptiles, anfibios y mamíferos nativos que hacen que Georgia sea tan rica ecológicamente.

## Use procedimientos de siembra apropiados *(moderado)*

Tal como la gente, las plantas deben colocarse en el entorno adecuado para prosperar. Si están estresadas, se enferman y se convierten en blanco para las plagas de insectos y enfermedades que pueden debilitar o acabar con ellas. Elija plantas nativas o aquellas ya adaptadas al sitio del jardín. A las

*Sabía usted que ...*  
**QUE LOS ÁRBOLES EN ÁREAS URBANAS DE LOS ESTADOS UNIDOS REMUEVEN DEL AIRE UN ESTIMADO DE 711,000 TONELADAS DE CONTAMINANTES TÓXICOS CADA AÑO. (U.S. FOREST SERVICE).**

plantas les gusta ya sea el sol o la sombra, suelos secos o húmedos, suelos ricos o pueden tolerar suelos pobres. La etiqueta de la planta tiene información sobre sus necesidades, así como la distancia a la que debe plantarse de las otras y cuándo plantarla. Para mantener la maleza bajo control, coloque camas de paja con virutas de madera, corteza de pino y paja de pino. Para obtener más información, vea prácticas paisajísticas ambientalmente amigables.

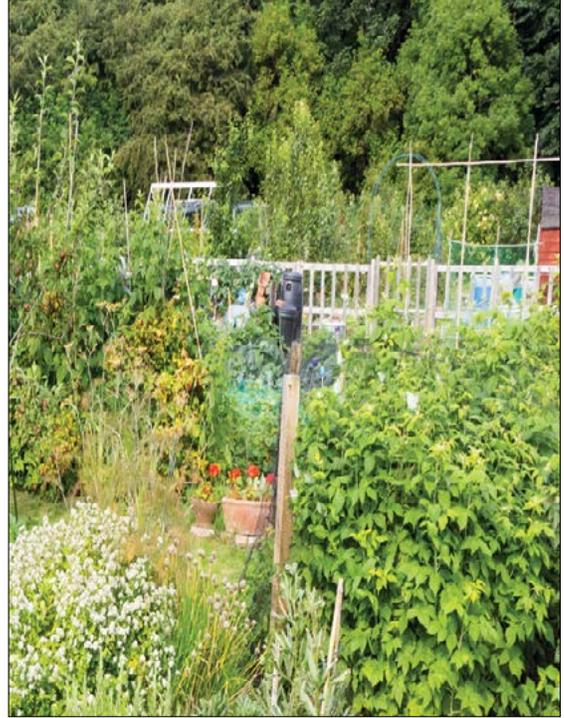
## Minimice el uso de químicos *(moderado)*

Los plaguicidas y fertilizantes deben usarse con cuidado, en las cantidades adecuadas, cuando la planta lo requiere y nunca antes de una tormenta de lluvia. En Georgia, las investigaciones muestran que las cuencas urbanas están más contaminadas con pesticidas que las rurales donde viven los agricultores. Rosear pesticidas también mata insectos beneficiosos como las abejas que polinizan nuestras flores. El control natural de plagas puede lograrse mediante el uso de plantas nativas para atraer insectos beneficiosos y otros depredadores que se alimentan de plagas. El abono casero es de gran ayuda para proporcionar nutrientes para el jardín de la casa o la iglesia. La publicación de la Extensión de la Universidad de Georgia sobre prácticas paisajísticas ambientalmente amigables a la que hicimos referencia anteriormente, puede ayudar a los jardineros a administrar sus paisajes utilizando medios naturales.

## Cree un hábitat de vida silvestre (de moderado a avanzado)

Devolviendo plantas nativas a su paisaje y conectando otras áreas naturales cercanas, usted aumenta el tamaño del hábitat nativo. El Santo Padre propone "preservar espacio para el esparcimiento y la migración de las especies mediante la creación de corredores biológicos". Esto es necesario para las especies que necesitan un espacio considerable en el cual vivir y reproducirse. Para crear un hábitat de vida silvestre:

- Elimine o reduzca el uso de plaguicidas
- Reduzca el tamaño del césped
- Elimine las especies invasoras no nativas como kudzu, privet y mimosa. Aprenda sobre las especies invasoras de Georgia <http://www.gaeppc.org/>
- Mantenga un suministro de agua limpia tal como un baño de aves o estanque
- Conserve áreas naturales en la propiedad
- Suministre fuentes de alimentos tales como árboles nativos, arbustos, flores y enredaderas para proporcionar el follaje, el néctar, el polen, los frutos, las semillas y las nueces que muchas especies de vida silvestre requieren



- Proporcione una cubierta protectora para la vida silvestre incluyendo grupos de rocas y residuos, follaje y arbustos densos

La Sociedad Audubon y la Federación Nacional de Vida Silvestre han desarrollado programas de certificación para aquellos interesados en tener un hábitat de vida silvestre en los jardines de sus casas e iglesias.

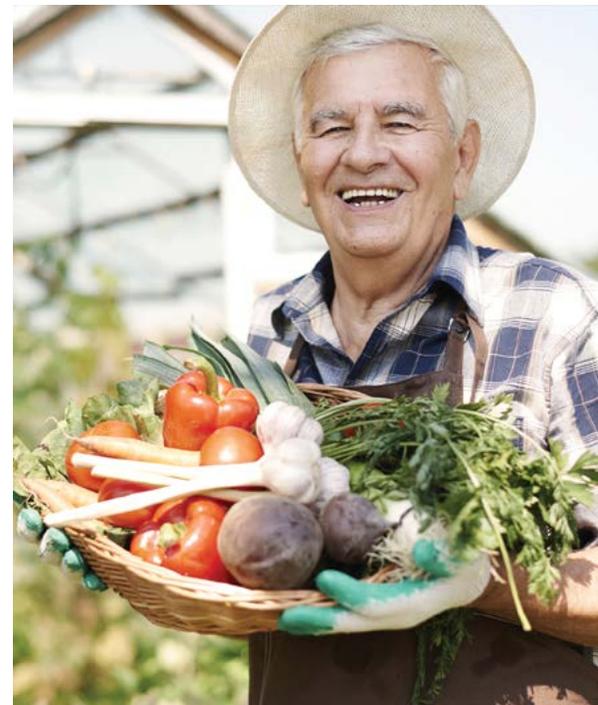
## Plante para polinizadores (de moderado a avanzado)

La polinización es un proceso esencial para la supervivencia ecológica del planeta. Solamente las abejas polinizan un tercio del suministro de alimentos de la nación. El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos informó que los apicultores de Estados Unidos están perdiendo el 33 por ciento de sus colonias de abejas cada año debido a un síndrome conocido como trastorno de colapso de colonias. La causa es atribuida a la pérdida de hábitat, el uso de pesticidas, plagas de abeja como el parásito Varroa, la malnutrición y los agentes patógenos. Para lograr que los polinizadores regresen, siembre plantas productoras de néctar y

polen de floración prolongada. Puede encontrar una lista de las plantas en Bee Conservation in the Southeast. Acepte Million Pollinator Garden Challenge inscribiendo su jardín polinizador.

## Considere un jardín comunitario (avanzado)

La mayoría de las iglesias tienen feligreses que tienen dificultades para obtener alimentos y depende de bancos de alimentos. Generalmente los bancos de alimentos ofrecen productos enlatados, que pueden ser altos en sodio y azúcar y bajos en algunas vitaminas importantes. Un jardín comunitario puede suplir alimentos enlatados. Pídale a los feligreses con huertos que traigan el exceso que producen a un banco local de alimentos. Para obtener información



sobre cómo empezar, plantar y mantener un jardín comunitario, vea las publicaciones de la Extensión de la Universidad de Georgia haciendo clic en jardines comunitarios.

"EN EL CORAZÓN DE ESTE MUNDO SIGUE PRESENTE EL SEÑOR DE LA VIDA QUE NOS AMA TANTO." –Papa Francisco

## Conviértase en un experto jardinero de Georgia (avanzado)

El Servicio de Extensión Cooperativa de la Universidad de Georgia tiene un programa de Jardinero Experto que entrena rigurosamente a jardineros en prácticas de jardinería sostenible. A cambio, ellos trabajan como voluntarios en proyectos a través de sus comunidades. Estos proyectos incluyen la creación de jardines en escuelas, albergues, centros comunitarios, sitios para mujeres maltratadas, centros de rehabilitación de drogas y centros de ancianos. Póngase en contacto con su oficina de Extensión del condado para aprender sobre el Programa de Voluntariado de la Extensión para Jardineros Expertos de Georgia.



## Conviértase en un ciudadano científico (moderado)

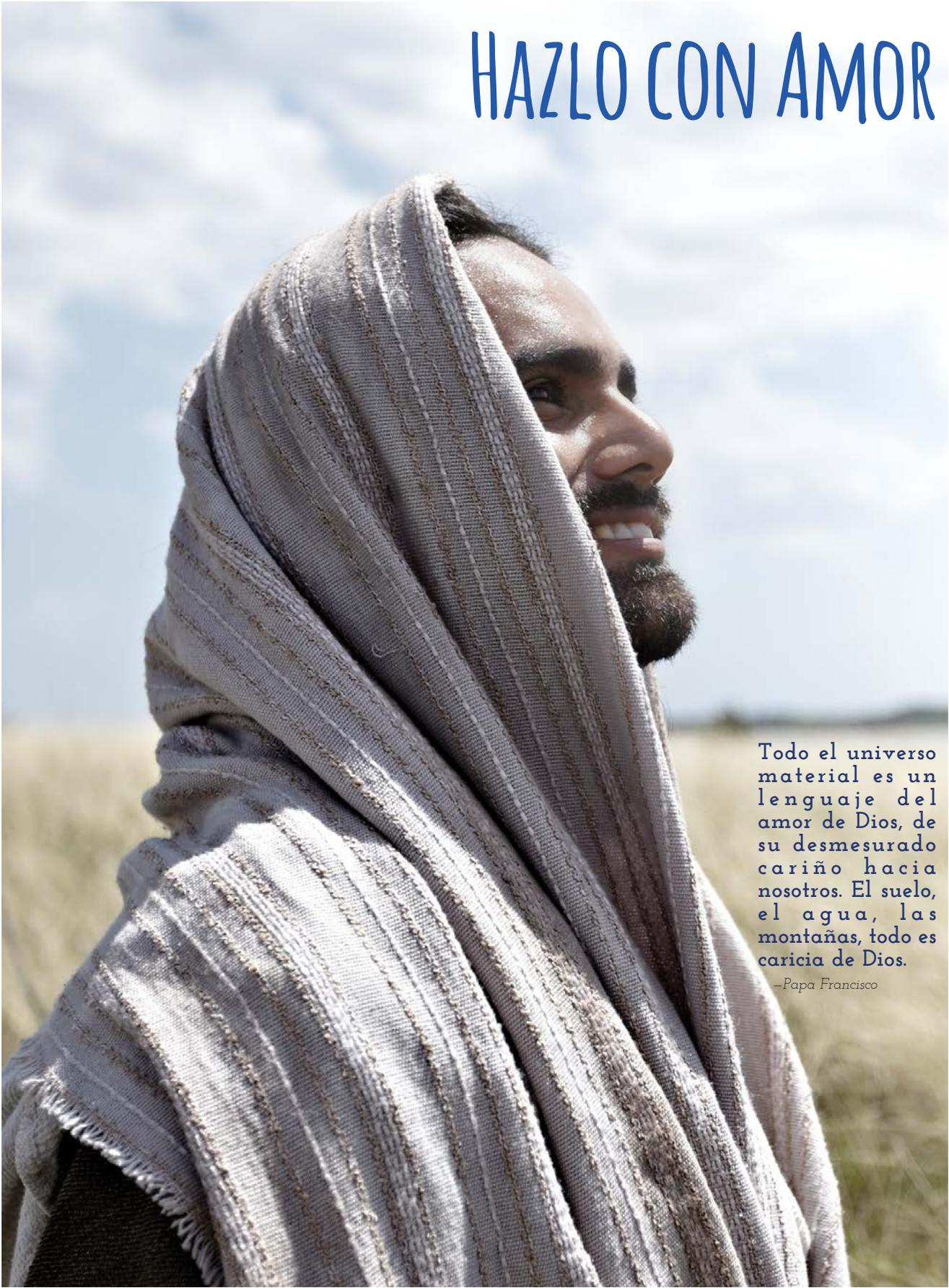
Desde los jubilados hasta los niños educados en casa, las personas de todas las edades y habilidades pueden contribuir al avance de la ciencia. Ayudando a suministrar las decenas de miles de datos necesarios para entender los cambios ecológicos extensivos, los científicos ciudadanos pueden contribuir con datos para patrones migratorios de aves y tendencias de la población, la influencia de especies no nativas en especies nativas y el efecto del cambio climático en plantas y animales. Para programas científicos de ciudadanos que tengan que ver con aves, póngase en contacto con el Laboratorio de Ornitología de Cornell. Bumblebee Watch fue inaugurado por la sociedad de Xerces y otros socios para conservar y seguir el recorrido de los abejorros de América del Norte. FrogWatch USA es un programa científico de ciudadanos de la Asociación de Zoológicos y Acuarios (AZA) que ofrece a individuos, grupos y familias la oportunidad de aprender acerca de los pantanos en sus comunidades y a reportar datos sobre los llamados de ranas y sapos.

## Cree un jardín de meditación (avanzado)

Construya un refugio tranquilo con una banca para que todos puedan disfrutar de la naturaleza y orar. Considere la adición de una estatua de San Francisco para recordarles a los feligreses de su conexión con la tierra. Para ayudarle a la gente a meditar y a orar, tal vez pueda colocar un envase a prueba de lluvias con oraciones de San Francisco incluyendo el Cántico del Sol. En nuestras vidas sobre estimuladas, reflexione sobre el Catecismo, el cual nos enseña: "la interdependencia de las criaturas es querida por Dios. El sol y la luna, el cedro y la florecilla, el águila y el gorrión: las innumerables diversidades y desigualdades significan que ninguna criatura se basta así misma, que no existen sino en dependencia unas de otras, para completarse y servirse mutuamente".

*Los científicos ciudadanos pueden contribuir con datos para patrones migratorios de aves y tendencias de la población.*

# HAZLO CON AMOR



Todo el universo material es un lenguaje del amor de Dios, de su desmesurado cariño hacia nosotros. El suelo, el agua, las montañas, todo es caricia de Dios.

—Papa Francisco

# ASISTENCIA A POBLACIONES VULNERABLES AL CLIMA



Como dice el Santo Padre: "el cambio climático es un problema mundial con consecuencias graves: ambientales, sociales, económicas, políticas y de la distribución de bienes. Representa uno de los principales desafíos que enfrenta la humanidad en nuestros días". [25] Él correctamente señala que: "la investigación científica demuestra que los más graves efectos de todos los ataques contra el medio ambiente afectan a los más pobres" porque carecen de los recursos para adaptarse y el acceso a los servicios sociales que podrían ayudarlos es severamente limitado. Incluso en nuestro propio país, fenómenos meteorológicos graves como huracanes e inundaciones atrapan a gente en sus hogares y comunidades, donde sufren de hambre y sed por semanas, sin la posibilidad de recibir ayuda. A medida que el cambio del clima progresa, podemos esperar oleadas de calor más largas y frecuentes, noches más calientes, inundaciones más seguidas y otras condiciones climáticas que presentan amenazas graves para la salud y las vidas de los ancianos, los pobres, los que no tienen hogar o que transitan a menudo y que frecuentemente viven en condiciones de hacinamiento en las ciudades. Esto incluye también

*Sabía usted que ...*

**QUE LAS PERSONAS MAYORES SON MÁS VULNERABLES A TEMPERATURAS EXTREMAS Y TIENEN UN RIESGO SIGNIFICATIVAMENTE MAYOR DE MORTALIDAD EN EVENTOS CLIMÁTICOS EXTREMOS, DEBIDO A QUE SON MÁS SUSCEPTIBLES A LAS ENFERMEDADES, LOS EFECTOS CAUSADOS POR LA FALTA DE ALIMENTOS Y EL SUMINISTROS DE AGUA Y LA REDUCCIÓN DE LA CAPACIDAD DE MOVILIZARSE RÁPIDAMENTE. (AMERICAN SOCIETY ON AGING).**

a los trabajadores agrícolas estacionales, quienes ya tienen que trabajar bajo unas de las más duras condiciones que experimenta Georgia y los primeros socorristas como los bomberos, los paramédicos y los departamentos de policía que están propensos a estar cada vez en más peligro.

Un estudio reciente financiado por el Servicio Forestal de los Estados Unidos en la Universidad de Georgia lo vulnerable que se ha vuelto Georgia al cambio climático y a las condiciones de tiempo extremas desde 1975 hasta el 2012. Los investigadores observaron la vulnerabilidad del clima a nivel de condado en términos de eventos del tiempo-clima como inundaciones, sequías y oleadas de calor; los factores socioeconómicos y la capacidad de las comunidades para adaptarse a eventos climáticos. Ellos sopesaron los impactos de estos eventos, la vulnerabilidad social, la ubicación geográfica y otros factores para producir un índice condado por condado, presentado como mapas. Como resultado, condados adyacentes pueden exhibir vulnerabilidad climática alta por razones muchas razones distintas.

Los mapas revelan numerosos resultados interesantes relacionados con la vulnerabilidad del clima y la justicia social. En primer lugar, muestran que todo el estado se ha vuelto más vulnerable al cambio climático desde la década de 1980 y muchos pueden llegar a ser más vulnerable en el futuro. En segundo lugar, las áreas más vulnerables ahora y en el futuro son el área metropolitana de Atlanta y otras zonas urbanas importantes (por ejemplo, Columbus, Macon, Augusta y Savannah), las regiones costeras y partes del sur de Georgia. Las causas de los altos niveles de vulnerabilidad de la comunidad en estas regiones varían. En los condados urbanos, hay un mayor porcentaje de personas socialmente vulnerables (por ejemplo, minorías, pobres, jóvenes, ancianos, personas sin hogar) quienes están expuestas a calores extremos e inundaciones urbanas. Las comunidades costeras son más vulnerables a inundaciones causadas por el aumento del nivel del mar, la cual ya inunda caminos utilizados por los servicios de emergencia y para evacuación. Algunos condados en la parte sur del estado tienen mayor vulnerabilidad debido a la



mayor intensidad y frecuencia de las sequías, que reduce los suministros de agua domésticos. También, estos condados y sus residentes tienden a depender de la agricultura como medio de vida. Estos condados son también una parte del Cordón Negro del Sur, una región de condados con poblaciones altas de afroamericanos y una historia de pobreza extrema.

En general, Georgia es un microcosmos de los grandes retos que enfrenta el mundo. En muchos otros países, existen patrones similares de vulnerabilidad: los menos capaces de adaptarse a los cambios del clima... los segmentos más marginados de la sociedad... son los más vulnerables a sus efectos y quienes sufrirán más. Claramente, el cambio climático es una cuestión científica, pero también de justicia y equidad. El Papa Francisco confirma esto escribiendo: "tenemos que darnos cuenta de que un enfoque ecológico verdadero siempre se convierte en un enfoque social; que debe integrar las cuestiones de justicia en los debates sobre el medio ambiente, para escuchar tanto el grito de la tierra como el grito de los pobres". Por lo tanto, nuestras acciones para frenar el cambio climático y revertir el deterioro ambiental global deben ser vistas como actos de misericordia y compasión, tanto como lo es nuestro trabajo voluntario con las comunidades pobres o nuestras contribuciones a organizaciones como Catholic Relief Services.

## Sepa quiénes en su parroquia y comunidad son más vulnerables

*(fácil)*

- Sepa qué partes de su comunidad son más vulnerables a inundaciones y daños por tormentas.
- Comuníquese con los departamentos de servicios sociales municipales o del condado para asegurarse de que ellos sepan quiénes son sus feligreses más vulnerables. Anime a los feligreses más vulnerables a participar en programas de asistencia energética para personas de bajos recursos disponibles a través del Departamento de Salud y los Servicios Humanos de Estados Unidos y el Departamento de Georgia de Servicios Humanos (DHS por sus siglas en inglés).
- Colabore con las agencias gubernamentales en la preparación para desastres y haga que estas agencias visiten su parroquia o escuela.

## Provea asistencia a poblaciones y áreas vulnerables

*(de fácil a avanzado)*

- *Elabore una lista de feligreses vulnerables y asegúrese de que tengan acceso a espacios cálidos o frescos, aire acondicionado y calefacción, servicios sociales o de evacuación cuando sea necesario.*
- *Organice eventos parroquiales para recaudar fondos para la compra de unidades de aire acondicionado de ventanas y calentadores.*
- *Colabore con los agricultores locales para proporcionar refugios frescos para los trabajadores agrícolas durante las oleadas de calor.*
- *Elabore una lista de teléfonos o de visitas para que los feligreses o el personal chequeen a los feligreses vulnerables durante y después de eventos climáticos extremos. Incluya alertas de eventos antes de que estos ocurran, para asegurarse de que se anticipen las necesidades de los feligreses vulnerables.*
- *Proporcione "refugios frescos" o "refugios cálidos" temporales para los miembros más vulnerables de su parroquia y comunidad en iglesias y escuelas. Esto podría incluir crear espacios verdes sombríos en la propiedad de la parroquia o escuela, o en las comunidades vulnerables, o refugios temporales para los que no tienen hogar durante eventos de frío o calor intenso.*
- *Elabore una lista de feligreses que estarían encargados de visitar o evacuar a los más vulnerables antes de que ocurran eventos climáticos severos*

# CONSTRUYENDO LAUDATO SI' PARA LAS GENERACIONES JÓVENES

"YA HEMOS TENIDO MUCHO TIEMPO DE DEGRADACIÓN MORAL, BURLÁNDONOS DE LA ÉTICA, DE LA BONDAD, DE LA FE, DE LA HONESTIDAD" –PAPA FRANCISCO



Los niños de hoy van a heredar la tierra que les dejemos. El Santo Padre dice: "Una vez que empezamos a pensar en el mundo que le vamos a dejar a las generaciones futuras, empezamos a ver las cosas de manera diferente; nos damos cuenta de que el mundo es un regalo que hemos recibido de forma gratuita y debemos compartirlo con otros". Por lo tanto, tenemos la obligación moral e intergeneracional de abordar los cambios climáticos y la degradación de los recursos naturales y de dejar un planeta habitable en el que nuestros hijos puedan prosperar. Ustedes los jóvenes tienden a estar más preocupados por el clima que las personas mayores, y "se preguntan cómo alguien puede presumir de estar construyendo un mejor futuro sin pensar en la crisis ambiental y en el sufrimiento de aquellos excluidos [213]". Por lo tanto, cualquier programa parroquial que tiene como objeto la reducción de su huella de carbono, o el vivir estilos de vida acordes con Laudato Si', podría involucrar a los miembros más jóvenes de la parroquia. "En la familia primero aprendemos cómo mostrar amor y respeto por la vida: se nos enseña ... respeto por el ecosistema local y cuidado de todas las criaturas".

## PARA LAS PARROQUIAS

Visite el portal Ecológico de la EPA para actividades ecológicas

(fácil)

La página de Internet de la EPA contiene una base de datos llena de actividades divertidas para estudiantes que incluye juegos, pruebas y otras cosas interesantes que enseñan lecciones en materia de energía, aire, agua, reciclaje, productos químicos, desechos y salud ambiental. La NASA, el Instituto Nacional de Ciencias de Salud Ambiental y la Federación Nacional de Vida Silvestre han contribuido todos con actividades. Adicionalmente, la página de Internet contiene información sobre cómo llevar a cabo una auditoría de desechos para la escuela, empacar un almuerzo libre de residuos y el ciclo de vida de un balón de fútbol. Para obtener más información sobre estas actividades, visite Eco-portal.

Sabia usted que ...

LAS ESCUELAS DONDE LOS ESTUDIANTES PARTICIPAN EN HUERTOS ESCOLARES MUESTRAN UN AUMENTO SIGNIFICATIVO EN LOS RESULTADOS DE LAS PRUEBAS DE RENDIMIENTO EN EL ÁREA DE CIENCIAS. (KLEMMER, HORT TECHNOLOGY).

## Únase al Programa Escolar Ecológico y Saludable de Georgia

*(moderado)*

Evaluaciones auto-dirigidas para profesores y estudiantes asisten y apoyan a las escuelas a comprender y poner en práctica buenos principios ecológicos sólidos. Para participar, los estudiantes y profesores llevan a cabo investigaciones escolares en una o más de las seis áreas de evaluación (aire, energía, manejo de instalaciones, zonas escolares, residuos sólidos y agua). Los resultados de este programa incluyen medidas de reducción de costos que pueden ahorrar a las escuelas miles de dólares al año en energía, agua, mantenimiento y otros. Para obtener más información, visite Green and Healthy Schools.

## Programa de reciclaje Escolar "Catch the Cycle"

*(de fácil a moderado)*

Desarrollado por la Coalición de Reciclaje de Georgia, La Guía para Implementar un Programa de Reciclaje Escolar es completa e instructiva sirviendo a profesores y estudiantes a establecer un programa de reciclaje escolar en Georgia. Ante todo, procure utilizar papel hecho de materiales reciclados. Visite Catch the Cycle para información adicional.

## Únase a la Competencia Taza de Reciclaje

*(de fácil a moderado)*

Esta competencia de reciclaje a nivel nacional, Mantén América Hermosa, es para estudiantes de primaria, secundaria y de bachillerato. Únete al Bowl de Reciclaje.

## Incorpore lecciones ambientales en las clases de la Escuela Dominical

*(moderado)*

Incluya el cuidado de la creación como parte del crecimiento espiritual de su hijo. Por ejemplo, en la Escuela Dominical, plante una semilla en un vaso de papel lleno de tierra para mostrar cómo comienza una nueva vida, haga señales para recordar a los miembros de la familia que apaguen las luces y



haga un dibujo de la creación en papel hecho de materiales reciclados. Para más lecciones y lecturas bíblicas, consulte las páginas de Internet Catholic Climate Covenant y Interfaith Power and Light.

## Camine, monte en bicicleta y comparta su auto para ir a la escuela

*(fácil)*

Si la escuela está a poca distancia - una milla o menos - y hay aceras, invite a los estudiantes a que se vistan acorde al clima y a que caminen a la escuela. Si hay carriles de bicicleta, ir en bicicleta a la escuela es otra buena opción. Si no hay autobuses escolares, anime a las madres, padres y niñas a organizarse para compartir el transporte.

## Cree un hábitat en el jardín de la escuela

*(avanzado)*

La "Guía Práctica" Schoolyard Habitats® de la Federación Nacional de Vida Silvestre, explica a los maestros los pasos necesarios para crear un jardín silvestre exitoso y sostenible, proporciona información acerca de dar una clase al aire libre y ofrece recursos para ayudar a crear y mantener un hábitat. Esta excelente herramienta de enseñanza ayuda a los estudiantes a entender el funcionamiento de un ecosistema.



## Cultive un huerto escolar (de moderado to avanzado)



La **Extensión Cooperativa de la Universidad de Georgia** cuenta con un Centro de Recursos para el Huerto Escolar que contiene todo lo que un profesor necesita saber para establecer un huerto escolar. Desde cómo construir camas de cultivos, hasta qué tipos de plantas y cómo sembrarlas, consideraciones del suelo y el manejo natural de plagas, todo está ahí. Adicionalmente, hay más de 700 planes de lecciones para grados de K-12 en todas las materias básicas incluyendo matemática, ciencias,

estudios sociales y arte del lenguaje. Talleres de capacitación para maestros están disponibles en el verano.

*Sabía usted que ...*  
**UNO DE CADA TRES TROZOS  
DE COMIDA REQUIERE  
DE LA POLINIZACIÓN.  
(SOCIEDAD REAL DE CIENCIAS  
BIOLÓGICAS).**

## Programe viajes a centros ambientales al aire libre 4-H (moderado)

Cinco centros ambientales al aire libre ubicados desde las montañas hasta el mar, ofrecen a los estudiantes lecciones prácticas en un salón de clase al aire libre en una variedad de ecosistemas. Abierto desde septiembre hasta mayo, el programa ofrece días educativos de alta calidad y experiencias educativas de residencia. El plan de estudios basado en la investigación se correlaciona con los Estándares de Rendimiento de Georgia. Para obtener más información, visite la página de Internet de 4-H.



## Plante un árbol con la clase (moderado)

**Durante graduaciones**, haga que cada clase plante un árbol para hacer su parte en reducir los cambios climáticos. Los estudiantes que regresen podrán apreciar lo mucho que los árboles han crecido. Lea el *Lorax* de Dr. Seuss y aprenda las lecciones sobre la destrucción de árboles para obtener beneficios económicos y el impacto en el ecosistema circundante.

## Ofrezca viajes en la escuela dominical (moderado)

Organice viajes para visitar centros naturales, parques, zoológicos y acuarios. Caminen en el bosque guiados por un naturalista para aprender sus elementos y su papel en apoyar el ecosistema. Aprendan a identificar árboles, arbustos y flores.

## Celebre el Día de San Francisco (avanzado)

Anime a los estudiantes a traer a sus mascotas para la bendición de los animales. Discuta la vida de San Francisco y su enfoque en las cosas simples y el respeto y el amor por las criaturas de la tierra.

## De ejemplo (de fácil a moderado)

Los niños aprenden del ejemplo que reciben de sus padres y cuidadores. Utilice prácticas que favorezcan el medio ambiente tanto fuera como dentro del hogar. Algunos ejemplos de otras secciones en este Plan de Acción son:

- **En interiores** – Apague las luces cuando la habitación no está en uso. Mantenga la temperatura a 68° F en invierno y a 78° en el verano. Utilice electrodomésticos con buena eficiencia en el uso de energía y prenda el lavaplatos y la lavadora únicamente cuando tengan cargas completas. Conserve agua. Compre SÓLO lo que necesite, y recicle y reutilice todo lo que pueda, desde comida, latas y vidrio hasta ropa. Viva con sencillez.
- **En exteriores** – Siembre plantas nativas, particularmente árboles para recuperar la biodiversidad. Cree un jardín de consumo mínimo de agua como se describe en la sección de paisajismo. Reduzca el césped para minimizar el riego, y el potencial uso excesivo de productos químicos. Cultive hortalizas y frutas orgánicamente para mostrarles a los niños de dónde proviene la comida.

## Plante un árbol nativo cuando nazca su hijo (moderado)

A medida que el árbol crezca, puede darle sombra al área de juego de su hijo y convertirse en un hábitat para la vida silvestre. Los árboles absorben el dióxido de carbono exhalado por los seres humanos y producen oxígeno requerido por los seres humanos para



la respiración. Lea El Lorax de Dr. Seuss, una poderosa historia sobre el impacto al ecosistema causado por la tala de árboles para la fabricación de bienes.

## Anime a los niños a ayudar con tareas del jardín (de fácil a moderado)

Nada le enseña a un niño más acerca de la naturaleza como el que ellos mismos participen en las tareas del jardín (sembrar, remover maleza, rellenar las camas, cortar el césped, mezclar el abono y manejar las plagas). Coloque jardines de mariposas y polinizadores para alentar a los jóvenes a aprender sobre el ciclo de vida de una mariposa y la importancia de los polinizadores. Si es posible, cultive también alimentos orgánicos. Tomates, pimientos, calabaza, calabacín y arándanos son bastante fáciles de cultivar en Georgia. Cuando los niños siembran alimentos, aprenden el ciclo de la agricultura desde la siembra hasta la cosecha. Para obtener más información acerca del jardín casero, visite la página de Internet de la Publicación de la Extensión de la Universidad de Georgia. El Calendario del Huerto de Vegetales muestra lo que se puede sembrar cada mes. Tal como nos recuerda Eclesiásticos 3:2, hay un tiempo para la siembra y un tiempo para la cosecha. Es importante observar el calendario de siembra para todas las plantas.



## Permita que su hijo se convierta en un jardinero experto (moderado)

Si su hijo tiene interés en la jardinería, muchos condados ofrecen programas de jardineros expertos para jóvenes (Junior Master Gardener) con actividades relacionadas con la naturaleza en aulas al aire libre tales como jardines escolares y comunitarios y centros naturales. Para obtener más información, póngase en contacto con la Oficina de Extensión de su condado.



## Explore las maravillas del exterior (moderado)

Lleve a los jóvenes a caminar, montar en bicicleta, acampar, navegar en canoa, nadar, pescar, cazar, montar a caballo y a las demás actividades naturales maravillosas que ofrecen los muchos parques federales y estatales distribuidos a través del estado de Georgia. Reme por el río Chattahoochee, monte en bicicleta a lo largo del Atlanta Beltline, suba caminando a Stone Mountain y recorra el sendero de los Apalaches (el cual comienza en Georgia). Vaya de excursión a las caídas de agua de Amicalola, y reme a través del pantano de Okefenokee para ver caimanes de cerca y personalmente. La página de Internet de los Parques Estatales de Georgia le permitirá encontrar lugares y actividades para que usted y su familia disfruten.

# RENUEVA TU CORAZÓN, TU ALMA, TU MUNDO

## Visite jardines botánicos, centros naturales, el acuario y los parques urbanos *(de fácil a moderado)*

La larga temporada de cultivo y la variedad de temperaturas y terreno de Georgia proveen buena oportunidades para apreciar la fauna y la flora en cada región. El Jardín Botánico de Atlanta y el Parque Piedmont proporcionan a los urbanistas un oasis en el corazón de Atlanta. Los Jardines Botánicos del Estado ubicados en Athens y asociados con la Universidad de Georgia conducen muchos programas educativos para todas las edades. El Centro Natural del Chattahoochee, los Jardines Botánicos de Columbus, los Jardines Botánicos Costeros (cerca de Savannah) y muchos otros atraen tanto a aquellos que disfrutan de la jardinería y aman la naturaleza como a aquellos que buscan desconectarse y encontrarse con la naturaleza.

## Conviértase en voluntario para mantener los muchos tesoros naturales de Georgia *(fácil a moderado)*

Como familia, conviértanse en amigos de un parque o jardín para ayudar a su mantenimiento. Ayude a mantener los ríos limpios a través de Rivers Alive. Supervise los arroyos de Georgia a través de Adopt a Stream. Muchas organizaciones ambientales sin fines de lucro como Nature Conservancy, Georgia Conservancy, Georgia Wildlife Federation, Trees Atlanta, Southface, y los encargados del cuidado de los ríos dependen de voluntarios para que los ayuden a abogar por los recursos naturales de Georgia. Durante los últimos 15 años de Rivers Alive, 370.000 voluntarios recogieron 9.2 millones de libras de basura de 26.300 millas de arroyos, ríos, lagos, playas y pantanos.



# ACCIÓN POLÍTICA

## PARA LAS PARROQUIAS Y LOS FELIGRESES

En 1789, Thomas Jefferson dijo que cada vez que las cosas se ponen tan mal como para llamar la atención, la gente, cuando está bien informada, puede corregirlas. Como resultado de la acción ciudadana, el Congreso de Estados Unidos ha promulgado una de las legislaciones del medio ambiente más integrales del mundo para limpiar nuestro aire, agua y tierra. Enfrentamos nuevos retos ambientales. El cambio climático y el consumo excesivo de los recursos naturales están afectando la capacidad del planeta para proporcionar prosperidad y seguridad a las generaciones futuras. El Papa Francisco afirma, "las instituciones políticas y otros grupos sociales están en el deber de concientizar a la gente. De igual forma, también lo debe hacer la Iglesia". El "Equipo Ambiental" debe mantenerse al tanto sobre estos críticos temas ambientales y desarrollar un menú de opciones para involucrar a los feligreses a motivar a la sociedad a enfrentarlos. De acuerdo con un sondeo de Reuters en el 2015, el 66 por ciento de los encuestados sintieron que los gobiernos estaban obligados a reducir las emisiones

de gases de efecto invernadero, mientras que el 72 por ciento sintieron que ellos tenían una responsabilidad personal para reducir su huella de carbono. Si bien este Plan de Acción ofrece muchas acciones individuales que las personas pueden tomar para reducir su huella ambiental, es también de vital importancia que las personas le hagan saber a nuestros funcionarios electos que nos importa "nuestra casa común". Considere participar en el Día Católico en el Capitolio.

## Infórmese acerca de los problemas ambientales *(fácil)*

El "Equipo Ambiental" o la persona clave dentro de la parroquia debe mantenerse informado acerca de los problemas actuales que enfrenta la comunidad, la región, el estado y el país. Southeast Green esboza en su página de Internet los problemas ambientales actuales en el sudeste. Ellos tienen un boletín semanal excepcional. Para suscribirse, envíe un correo electrónico a Beth Bond: [beth@southeastgreen.com](mailto:beth@southeastgreen.com).





### *Sabía usted que ...*

EN 1999, DUPONT ABANDONÓ SUS PLANES DE EXTRAER TITANIO CERCA DE LA CIÉNAGA OKEFENOKEE DEBIDO A LA FUERTE OPOSICIÓN DE LA COMUNIDAD AMBIENTAL DE GEORGIA PREOCUPADA POR EL IMPACTO AMBIENTAL QUE LA MINERÍA ACARREARÍA A LA ECOLOGÍA DE LA CIÉNAGA (SECRETARIO DEL INTERIOR BRUCE BABBITT)

## Anime a los feligreses a hablar con sus representantes electos (moderado)

Párrocos, por favor animen a sus feligreses a llamar, escribir o enviar correos electrónicos a sus funcionarios electos cuando se estén tomando decisiones críticas relacionadas con el ambiente a nivel local, estatal y nacional. El Catholic Climate Covenant, una organización nacional, ayuda a las comunidades católicas a apoyar políticas climáticas sensibles con bases religiosas. Ellos proporcionan a las parroquias una forma fácil de involucrarse en los esfuerzos sobre el cambio climático.

Feligreses, involúcrense a nivel local, estatal y nacional. Cada persona que se toma el tiempo de comunicar su opinión cuenta. Las llamadas telefónicas y las cartas escritas son las que cuentan más, mientras que las peticiones en línea son a menudo ignoradas. Los políticos responden a la voluntad del pueblo. Los políticos eventualmente responderán en la medida en que se cree una corriente de apoyo e interés en la protección del planeta. El Citizen's Climate Lobby crea la voluntad política para un mundo más habitable motivando a las personas a ejercer su poder político y personal. ¡Únase! ¡Es gratis!

## Apoye productos y empresas que tienen buena ética y son sostenibles (moderado)

Los movimientos de consumidores han obtenido un poder considerable en los EE.UU. y en todo el mundo. Las parroquias deben comprar a aquellas empresas que demuestren prácticas sostenibles y ambientalmente éticas. Cuando suficientes consumidores boicotean un negocio por prácticas poco éticas, la empresa tiene la opción de cambiar sus prácticas o de arriesgarse a perder clientes. El Santo Padre afirma que "un cambio en el estilo de vida podría presionar sanamente a quienes ejercen el poder político, económico y social".



## Apoye a los candidatos que apoyan el medio ambiente (moderado)

Deje que su voz sea escuchada votando a favor de aquellos funcionarios políticos que tienen un buen historial apoyando temas ambientales. Para informarse acerca de cómo han votado los funcionarios políticos, inscribese en la página de Internet de Congress.org y recibirá un boletín por Intranet con sus votos más recientes. El Georgia Conservancy ofrece actualizaciones legislativas semanales sobre el estado de la legislación ambiental durante la sesión de la Asamblea General de Georgia.

## Participe en proyectos ambientales (de fácil a avanzado)

El Papa Francisco dice que "la sociedad también se enriquece por un sinnúmero variado de organizaciones que trabajan para promover el bien común y defender al medio ambiente, ya sea natural o urbano. A su alrededor se desarrollan o recuperan vínculos y surge un nuevo tejido social". Las parroquias pueden apoyar y patrocinar algunos proyectos comunitarios tales como jardines comunitarios, limpieza de parques o ríos, ayudar a hogares de bajos recursos a ser más eficientes en el uso de la energía, o incluso embelleciendo los terrenos de la parroquia. Haga su parroquia visible mejorando su entorno natural.

## Únase o apoye a un grupo ambiental (moderado)

Georgia tiene muchas organizaciones ambientales cada una dedicada a algún aspecto de la protección de sus recursos naturales. Si usted está interesado en la conservación del hábitat de las aves, puede unirse a la Sociedad Audubon. Si desea reducir el calor durante el verano en Atlanta y restaurar el espacio verde, apoye a Trees Atlanta. Casi todos los ríos tiene a alguien encargado de su cuidado o una organización que depende de voluntarios para mantenerlo limpio. Eco-USA.net tiene una lista por estado de todas las organizaciones ambientales y lo que hacen para ayudarle a tomar una decisión.

# CONCLUSIÓN

Wilton D. Gregory  
Arzobispo de Atlanta



Quiero dar las gracias a los expertos científicos de la Universidad de Georgia por su diligencia en la preparación de este Plan de Acción ejemplar en respuesta a la Encíclica del Papa Francisco, Sobre el Cuidado de la Casa Común (Laudato Si'). Diseñado para todos nosotros, las ideas y conceptos presentes en este documento, algunos simples; otros más desafiantes y complejos - pueden contribuir en gran medida a proteger y restaurar los recursos naturales para nosotros y para quienes nos siguen.

En un mundo tan ocupado, hay que recordar cada día que un componente importante de nuestra corresponsabilidad personal es el cuidado de este frágil planeta que compartimos. Cada uno de nosotros está llamado a contribuir según su capacidad y sus medios.

Aunque a veces podemos preguntarnos si nuestras acciones como individuos o incluso como comunidad católica en el estado de Georgia pueden tener un impacto apreciable, la respuesta es: ¡Absolutamente! El Santo Padre nos dice que "...los individuos y los grupos locales pueden hacer una diferencia real. Ellos son capaces de inculcar un mayor sentido de responsabilidad, un fuerte sentido de comunidad, una preparación para proteger a otros, un espíritu de creatividad y un profundo amor por la tierra. Les preocupa también lo que finalmente le dejarán a sus hijos y nietos".

¿Cómo podemos proteger nuestro mundo y sus sociedades para las generaciones futuras? Viviendo una vida dedicada a la simplicidad en el espíritu de San Francisco y cuidando a nuestros hermanos y hermanas más vulnerables.

Mi sincera esperanza es que usted se vea a sí mismo a lo largo de este Plan de Acción y se motive a actuar inmediatamente. El Papa Francisco dirigió Laudato Si' a "todas las personas que viven en este planeta". Renovemos nuestro compromiso con nuestra comunidad, nuestro planeta y entre nosotros mientras trabajamos para implementar este Plan de Acción ¡en nuestra casa común!



# Renueva

tu corazón  
tu alma

tu mundo

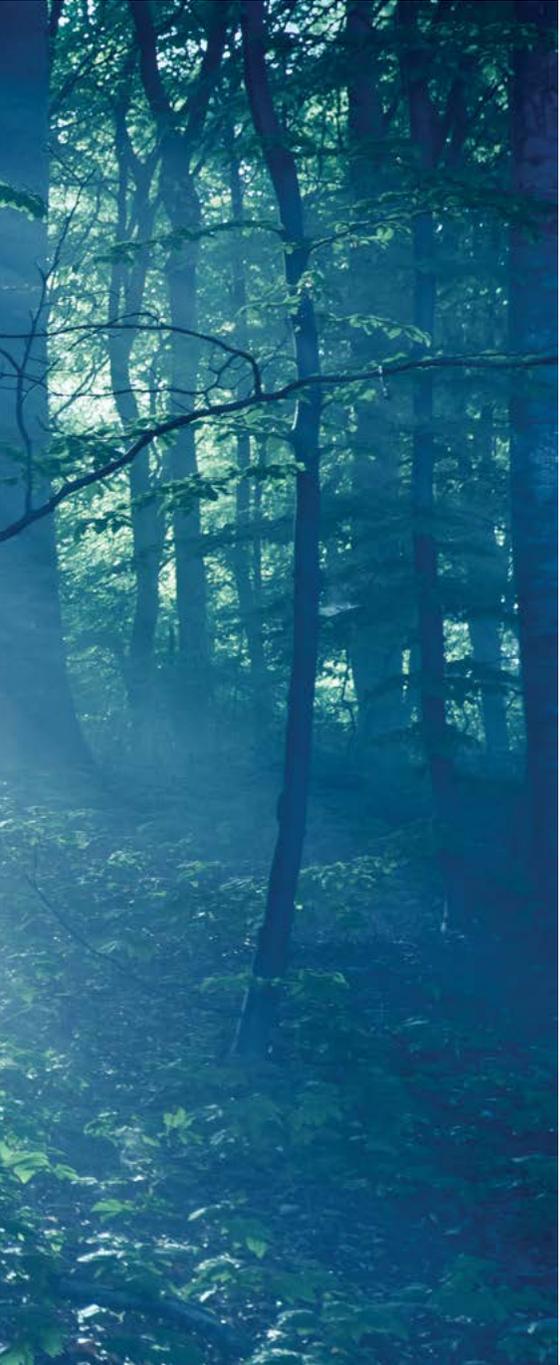
— THE ROMAN CATHOLIC —  
ARCHDIOCESE OF ATLANTA



#RefreshATL • #LaudatoSi • [archatl.com](http://archatl.com)

*RENUEVA*  
TU CORAZÓN, TU ALMA, TU MUNDO





# UNA ORACIÓN POR NUESTRA TIERRA

**D**ios omnipotente,  
que estás presente en todo el universo

y en la más pequeña de tus criaturas,  
Tú, que rodeas con tu ternura todo lo que existe,  
derrama en nosotros la fuerza de tu amor  
para que cuidemos la vida y la belleza.

Inúndanos de paz, para que vivamos  
como hermanos y hermanas sin dañar a nadie.

Dios de los pobres,  
ayúdanos a rescatar  
a los abandonados y olvidados de esta tierra  
que tanto valen a tus ojos.

Sana nuestras vidas,  
para que seamos protectores del mundo  
y no depredadores,  
para que sembremos hermosura  
y no contaminación y destrucción.

Toca los corazones  
de los que buscan sólo beneficios  
a costa de los pobres y de la tierra.

Enséñanos a descubrir el valor de cada cosa,  
a contemplar admirados,  
a reconocer que estamos profundamente unidos  
con todas las criaturas  
en nuestro camino hacia tu luz infinita.

Gracias porque estás con nosotros todos los días.  
Aliéntanos, por favor, en nuestra lucha  
por la justicia, el amor y la paz.

THE ROMAN CATHOLIC  
ARCHDIOCESE OF ATLANTA



# LAUDATO SI'

Sobre el Cuidado de la Casa Común