

## Regras para participantes & Processo em pequenos grupos

### Chaves para comunicar e escutar efetivamente

**P** – ORE e PONDERE antes e depois de falar. Peça que o Senhor esteja em seu coração e em sua mente, e em seus lábios assim que começar a falar. Também pondere sobre o que foi compartilhado e o que o Senhor coloca em seu coração.

**R** – Seja RESPONSÁVEL por seus próprios pensamentos e sentimentos, evitando a tentação de culpar outras pessoas. Da mesma forma, tenha em mente que não é responsável pelos pensamentos e sentimentos de outras pessoas de seu grupo. Em um ambiente onde há escuta e compartilhamento, é comum que diferentes pensamentos e sentimentos sejam compartilhados.

**A** – PERMITA que outras pessoas falem e compartilhem sem ser corrigidas ou criticadas. Se sua personalidade é mais assertiva e extrovertida, pode ser útil ouvir mais e permitir que as pessoas que tipicamente não falam sejam ouvidas antes. Esperamos ouvir todas as pessoas durante o processo sinodal, especialmente os marginalizados.

**Y** – VOCÊ – Preste atenção aos seus próprios pensamentos, sentimentos, opiniões e até mesmo preconceitos. Pergunte-se “Por que sinto ou penso assim?”

**E** – Escute com EMPATIA, e preste atenção não só às palavras, mas aos sentimentos demonstrados. Tente se colocar no lugar da outra pessoa para que sinta exatamente o que a outra pessoa está sentindo.

**R** – RESPEITE todas as pessoas seguindo os ensinamentos de Jesus: *amai-vos uns aos outros*. Evite minimizar ou desconsiderar os pensamentos ou as experiências de outras pessoas. Sempre procure controlar suas emoções enquanto fala e escuta, demonstrando gentileza e generosidade com as outras pessoas.

As sessões de escuta centrada em orações são, por fim, oportunidades de para escutar e compartilhar, primeiramente, no formato de pequenos grupos. A meta não é discutir ou debater, mas orar e criar uma oportunidade em que todos possam escutar e compartilhar. O convite é um meio de incluir todas as pessoas na conversação em um ambiente muito respeitoso. Enquanto cada pessoa fala, os demais escutam. Ninguém pode interromper quem está falando ou atravessar para falar sem ser convidado pelo facilitador. Nos casos em que houver um facilitador para diversos pequenos grupos, como previsto em muitas das sessões descritas acima, os participantes podem falar em ordem na mesa para compartilhar, optando por passar a vez se não quiserem compartilhar em um momento específico. Quando houver um voluntário atuando como moderador de mesa, esta pessoa pode ajudar a garantir que cada pessoa no pequeno grupo tenha oportunidade de compartilhar.

## **Funções de Moderadores de Mesas & Responsáveis pela Tomada de Notas**

A função dos moderadores de mesa, se usados, é ajudar a guiar as conversações. Ouça suas instruções. Eles tentarão manter o fluxo do tempo para compartilhar com atenção aos períodos dedicados, para que todos no pequeno grupo possam compartilhar suas inspirações e ideias recebidas durante os momentos de oração e ponderação.

Haverá um secretário voluntário em cada mesa tomando notas. As notas serão anônimas. As notas de todos os pequenos grupos na sessão de escuta centrada em orações ajudarão a criar um relatório sumário de uma paróquia/grupo (um relatório por paróquia/grupo, sintetizando todas as experiências de escuta e os destaques de compartilhamento). Este relatório sumário de paróquia/grupo será enviado à Equipe Sinodal arquidiocesana que criará um relatório arquidiocesano baseado nos relatórios da paróquia/grupo, reuniões regionais e feedback da pesquisa online e outros encontros.

## **Questionamentos para Sessões de Escuta – Pequenos Grupos**

*Os seguintes questionamentos são sugeridos como pontos chave para guiar as sessões de escuta centrada em orações da paróquia/comunidade na Arquidiocese de Atlanta. Estes questionamentos podem ser adotados ou modificados pelas paróquias ou demais grupos segundo o tempo, as circunstâncias e as necessidades. Se houver adaptações, as comunidades são incentivadas a seguir os temas e questionamentos sugeridos no Documento Preparatório do Sínodo e no Vademecum como guia (ver questionamentos opcionais sugeridos abaixo). Uma pesquisa online deve complementar o feedback recebido por meio das sessões de escuta centrada em orações da paróquia/comunidade e assembleias regionais. Por favor, visite [archatl.com/synod](http://archatl.com/synod) para saber mais e preencher a pesquisa online.*

## **O questionamento fundamental**

***Uma Igreja sinodal, ao promover o Evangelho, “caminha junta”. Como este “caminhar junto” ocorre hoje em nossa paróquia/comunidade? Como o Espírito Santo convida nossa paróquia/comunidade a crescer ao “caminhar junta?”***

- O que “caminhar junto” significa para você? Quais experiências vêm à sua mente?
- Quais alegrias você vivenciou em nossa paróquia/comunidade? Quais dificuldades e obstáculos você encontrou para caminhar junto ou para ter uma participação ativa e vibrante em nossa paróquia/comunidade?

- Nestas experiências, onde você ouviu o convite para crescer vindo do Espírito Santo?

## Questionamentos de Apoio

### (1) Escuta & Discernimento

*Escutar é o primeiro passo que requer mente e coração abertos, sem preconceitos. O discernimento, que é um estilo sinodal que requer atenção ao Espírito Santo por meio de oração e compartilhamento de toda a comunidade, depende inicialmente de escutar.*

- Como você ouve a Palavra de Deus todos os dias?
- Como Deus fala conosco através das vozes à nossa volta, incluindo as pessoas nas periferias (os mais pobres, marginalizados, excluídos socialmente, desconectados, etc.)? Como ouvimos as vozes da periferia sem preconceitos?
- Qual espaço nossa paróquia/comunidade oferece para escutar e compartilhar (falando livremente) entre todos os membros e também aqueles que não estão regularmente conectados à comunidade?
- Como juntos discernimos a vontade de Deus em nossa paróquia/comunidade, e qual é o papel da consulta?

### (2) Corresponsabilidade & Participação

*A sinodalidade está a serviço da missão da Igreja, onde todos os membros são convidados a participar. Todos os batizados são responsáveis pela missão da Igreja – proclamar o Evangelho e criar discípulos de Jesus Cristo.*

- O que ajuda ou impede você de testemunhar e falar corajosa e responsabilmente em sua paróquia/comunidade e na sociedade?
- Como os demais membros de nossa paróquia/comunidade são chamados e incentivados a participar na missão da Igreja de proclamar o Evangelho?
- Quais obstáculos você encontra para participar e tornar-se um discípulo?
- Como o trabalho em equipe e a responsabilidade conjunta pela missão são colocados em prática em nossa paróquia/comunidade?

### **(3) Oração e Celebração**

*Um ponto central na “caminhada conjunta” é a escuta comum da Palavra e a celebração da Eucaristia.*

- Como a oração e as celebrações litúrgicas, especialmente a Missa Dominical, inspira e guiam nossa paróquia/comunidade em nossa missão e vida comum?
- Como ouvir a Palavra de Deus em conjunto (por exemplo, na Santa Missa, grupos de estudo das Escrituras, Hora Eucarística, etc.) inspira as decisões mais importantes de nossa paróquia/comunidade?
- O que a Eucaristia significa para você? Como a Eucaristia inspira sua vida e suas ações?
- Como encorajamos a participação ativa de todos os fiéis em oração, na liturgia e nos sacramentos?

### **Questionamento final – Ouvir o Espírito Santo**

*Disponibilize 5-10 minutos para orar em silêncio com seu pequeno grupo, depois de mais uma vez invocar o Espírito Santo com a oração “Invocação ao Espírito Santo” ou outra oração. Em seguida, entre o compartilhamento no pequeno grupo, **identifique uma ideia em que tenha ouvido a voz do Espírito Santo hoje, ou compartilhe uma ideia que esteja em seu coração depois das orações de hoje.***

**Questionamentos Adicionais Opcionais** – Podem ser integrados na estrutura acima ou adaptados para grupos externos à vida paroquial ou ministerial:

#### **Sobre Deus e a Igreja Católica**

- Quais ideias e experiências vêm à sua mente quando ouve menção a “Deus”?
- O que significa ter um relacionamento com Deus para você?
- Quais ideias e experiências vêm à sua mente quando ouve menção a “Jesus Cristo”?
- O que significa ter um relacionamento com Jesus Cristo para você?
- Quais ideias e experiências vêm à sua mente quando ouve menção a “Igreja Católica” ou “ser católico”?