

# CONSTRUYENDO LA FE

## en el Hogar y la Parroquia

*El Directorio para la Catequesis y el Papel Vital de la Formación Familiar en la Fe*

Dr. Joseph D. White

# Catequesis Evangelizadora

## Encuentro Personal

Busca profundizar un encuentro personal con Jesucristo a través del poder del Espíritu Santo

## Proclamación del Kerygma

Proclama el mensaje central del Evangelio

## Acompañamiento

Acompaña a las personas hacia una respuesta de fe y conversión a Cristo

## Exposición Sistemática

Proporciona una exposición sistemática de la revelación de Dios dentro de la comunión de la Iglesia Católica

## Misión

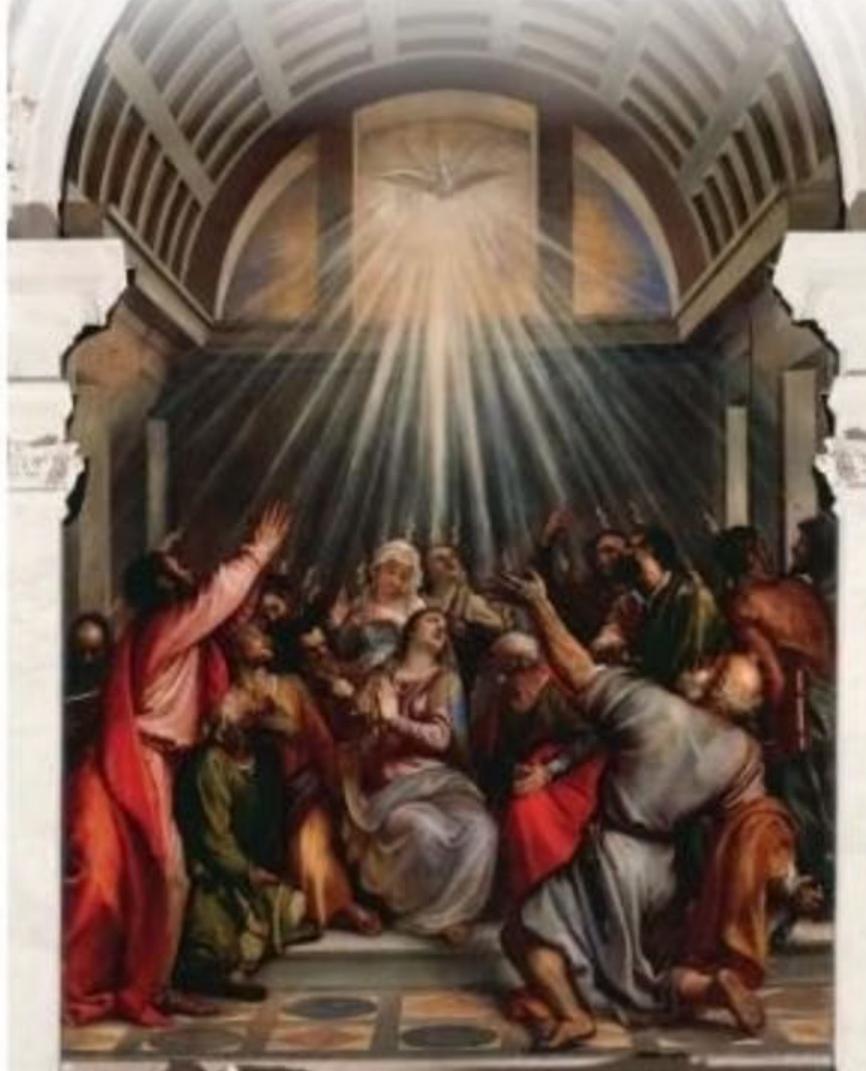
Envía discípulos misioneros como testigos de la buena nueva de salvación

PARTE UNO

# La Visión del Directorio sobre la Catequesis Familiar

Teología, Identidad y Misión





# Por Qué Importa el *Directorio para la Catequesis*

- Visión de la Iglesia universal para la catequesis hoy
- Se mueve de la entrega de programas →
- al acompañamiento de personas
- Sitúa explícitamente la catequesis en las vidas reales humanas y familiares (DC 224-225)



# La Fe Se Desarrolla en Vidas Reales

## No es Lineal

La fe no sigue un camino recto y predecible

## Influencia Mutua

La fe y el desarrollo humano se influyen mutuamente

## Respeto a la Realidad

La catequesis debe respetar las realidades psicológicas, culturales y familiares



# La Parroquia como "Familia de Familias"

La familia es una "**comunidad de amor y vida**" (DC, 226). La Iglesia se convierte en una familia de familias a través de las iglesias domésticas.

La identidad parroquial fluye de esta eclesiología, donde cada familia contribuye a la vida y misión de toda la comunidad.

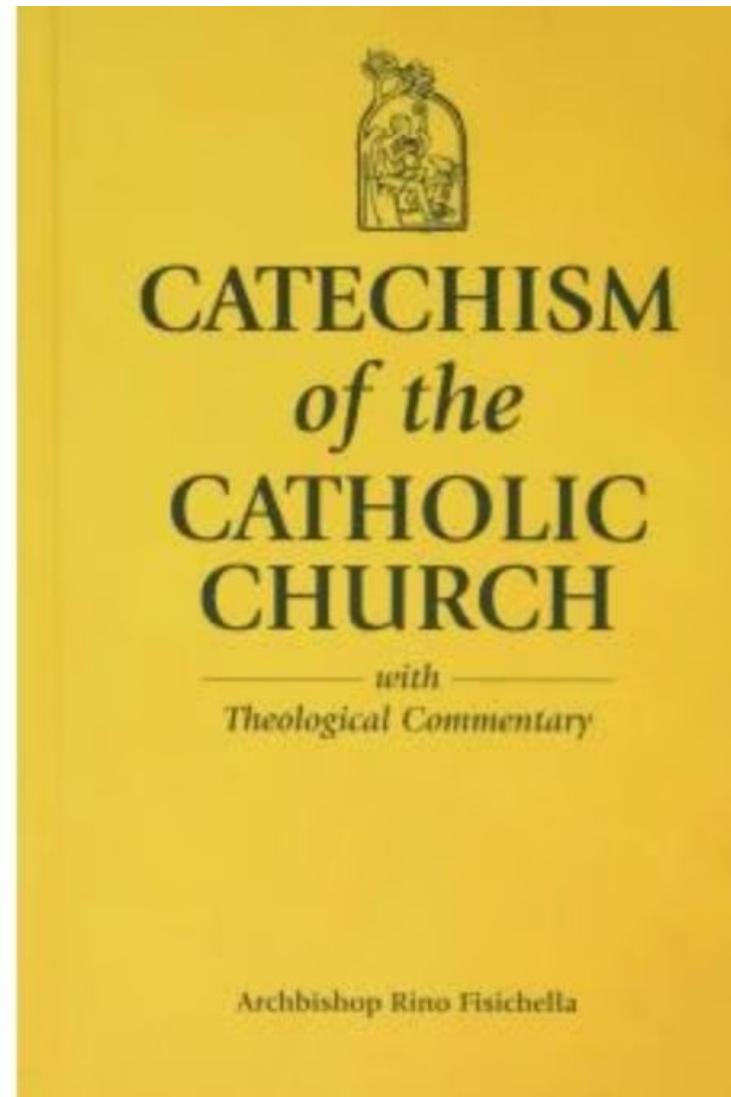
## Iglesia Doméstica

Cada familia es una pequeña iglesia

## Comunidad Parroquial

Familias unidas en fe

# La Familia es Clave para los Misterios Fundamentales de la Fe



- Dios y la Iglesia se revelan como familia.
- La familia es signo e imagen de la Trinidad (CCC, 2205; Gén. 1:26-27).
- La relación de Cristo con la Iglesia se revela como un matrimonio (Ef. 5, Ap.).
- Dios se revela como padre; los cristianos como hermanos y hermanas.
- "Los padres reciben la responsabilidad y el privilegio de evangelizar a sus hijos. Los padres deben iniciar a sus hijos desde temprana edad en los misterios de la fe de los cuales son los primeros 'heraldos' para sus hijos" (*Catecismo de la Iglesia Católica*, 2225).



# Catequesis Familiar en el *Directorio para la Catequesis*



Catequesis EN la  
**Familia**  
Simple, espontánea, diaria



Catequesis CON la  
**Familia**  
Acompañamiento activo



Catequesis DE la  
**Familia**  
Agente de evangelización

# Catequesis EN la Familia (DC 227)



## Características

- Simple, espontánea, diaria
- Testimoniada más que enseñada
- Arraigada en rutinas, afecto, formación moral

## Estrategias Prácticas

- Ayudar a los jóvenes a articular su fe
- Asistir a los padres en hablar con sus hijos sobre la fe
- Dar a las familias formas simples de "vivir"/reforzar las lecciones de fe



# Catequesis CON la Familia (DC, 229-230)

Algunos modelos comunes de catequesis familiar:

**Catequesis Familiar Integrada**

Por nivel de edad/grado

**Catequesis Intergeneracional**

"Toda la familia" junta

**Catequesis Facilitada por Padres**

Padres como catequistas principales

**Experiencias "De corredor"**

Encuentros informales y acogedores

# Equipando a los Padres

La catequesis CON la familia implica equipar a los padres con conciencia del desarrollo de la fe.

- Metas específicas por edad
- Ventanas de oportunidad del desarrollo
- Recomendaciones prácticas para integración en la vida familiar



# Catequesis DE la Familia (DC, 231)

---

## Agente de Evangelización

La familia como protagonista activa en la misión

## Expansión Natural

La fe se extiende naturalmente hacia afuera

## Participación en la Misión

La Iglesia Doméstica participa en la misión de la Iglesia



La catequesis familiar no es una estrategia o un programa; es la Iglesia viviendo su identidad como familia de familias.



# Discusión en Grupos Pequeños

Usando las tres áreas de catequesis familiar del Directorio, reflexionen juntos sobre lo que su parroquia ya está haciendo bien y dónde las familias pueden no estar siendo acompañadas adecuadamente.

1

## Catequesis EN la familia

¿Cómo ayuda actualmente nuestra parroquia a los padres a vivir la fe en casa? ¿Dónde asumimos que las familias 'ya saben cómo'?

2

## Catequesis CON la familia

¿De qué maneras caminamos activamente con los padres en lugar de simplemente informarles? ¿Dónde nos experimentan los padres como apoyo—o como exigentes?

3

## Catequesis DE la familia

¿Cómo se invita a las familias a verse a sí mismas como discípulos misioneros? ¿Dónde está esta dimensión mayormente ausente?

PARTE DOS

# Cómo Se Transmite la Fe

Perspectiva del Desarrollo e Investigación  
Contemporánea





# El Directorio Invita Explícitamente a las Ciencias Humanas

La sociología, psicología y pedagogía son esenciales para una catequesis efectiva. La adecuación al desarrollo no es opcional.

Debemos comprender cómo las personas realmente aprenden, crecen y desarrollan la fe a lo largo de sus vidas.

# Ventanas Clave de Oportunidad en la Niñez/Adolescencia

Primera Infancia- Apego y relación

1º - 2º Grado- Pensamiento concreto, basado en reglas

3º Grado- Etapa de "compañerismo"

4º Grado- Inicio de internalización de toma de decisiones morales

5º - 6º Grado- Signo y símbolo, yo futuro, Escritura

Escuela Intermedia- Desarrollo de identidad, pertenencia

Escuela Secundaria- Diferenciación, autonomía, yo futuro



# Lo Que la Investigación Confirma sobre la Transmisión de Fe

## 1. Influencia Parental

Los padres son el factor más influyente

## 2. Fe Contagiosa

La fe se "contagia" más que se enseña

## 3. Comunidad Importa

La comunidad y las relaciones extendidas  
importan

## 4. Acompañamiento

Escuchar, comprender y acompañar son clave

# Resumen de Investigación sobre Transmisión de Fe

## Fuller Research Institute

Señala el papel de la familia extendida y la comunidad. La participación en la adoración parroquial completa es la variable más vinculada al desarrollo de una fe madura. Proporción de 5 a 1

**Dr. Christian Smith** "La mayoría de los adolescentes y sus padres pueden no darse cuenta, pero mucha investigación en sociología de la religión sugiere que la influencia social más importante en dar forma a las vidas religiosas de los jóvenes es la vida religiosa modelada y enseñada por sus padres."

**Dr. Greg y Lisa Popcak/CARA/HCFM** La práctica continua de la fe depende en gran medida de hasta qué punto el joven identifica la fe como central para experiencias positivas y alegres en el hogar/familia.



# Diálogo y Fe



Estudio publicado a finales de 2025 por  
Communio y Harvard:

- Las conversaciones regulares y abiertas sobre la fe en casa son un predictor masivo de la práctica adulta
- Aquellos con conversaciones diarias sobre la fe en la infancia tienen **7.5 veces más probabilidades** de practicar como adultos



# Fe y Vida Familiar: Ayudando a las Familias a Hacer Conexiones

- Dios se revela a nosotros como un padre, y nosotros somos sus hijos (Gálatas 3:26).
- Las relaciones entre padres e hijos son una imagen de la relación de Dios con nosotros, clave para descubrir la espiritualidad de la paternidad.

# La Comida Familiar



- Una comida como contexto de la entrega misma de Jesús.
- La cima de la adoración y la comunión.
- Las comidas que compartimos con nuestras familias sirven para acercarnos unos a otros.

La mesa familiar es un espacio sagrado donde experimentamos la presencia de Cristo en nuestra vida cotidiana.



# El Poder de Comer Juntos

Estudios del Centro sobre Adicción de la Universidad de Columbia muestran que los niños y adolescentes que comen regularmente con sus familias (5-7 veces por semana vs. 2 o menos) experimentan beneficios significativos.

## Bienestar Emocional

Niveles más bajos de tensión y estrés en el hogar, mayor felicidad y mejores relaciones con compañeros

## Éxito Académico

Mejores calificaciones en la escuela y más probabilidad de confiar en sus padres

## Salud y Seguridad

Hábitos alimenticios más saludables, menor riesgo de suicidio y mucho menor riesgo de abuso de sustancias

# Obras de Misericordia: Encuentros con Cristo en la Vida Familiar



Cuidar a los Enfermos

Acompañar a nuestros hijos en momentos de enfermedad



Instruir al Ignorante

Enseñar con paciencia y amor cada día



Dar la Bienvenida

Recibir nueva vida con ternura y gratitud



Consolar al Afligido

Estar presentes en momentos de tristeza

# Otros Momentos Familiares



Podemos ayudar a las familias a conectar la fe con otros momentos diarios en la vida de sus familias, proporcionándoles herramientas para interacciones cotidianas.

## Tiempo en el Auto

Conversaciones significativas durante los traslados

## Hora de Dormir

Oraciones y reflexiones antes de descansar

## Celebraciones Estacionales

Rituales familiares que marcan el año litúrgico



La fe crece donde las  
relaciones son fuertes,  
la fe se practica y la  
vida se interpreta a  
través del Evangelio

# Escuchando a las Familias con Nuevos Oídos

El *Directorio para la Catequesis* nos pide acompañar a las familias como son, no como desearíamos que fueran. En su grupo pequeño, imaginen que están escuchando cuidadosamente a familias reales en su parroquia.

Este enfoque requiere humildad, paciencia y una disposición genuina para comprender las realidades complejas que enfrentan las familias hoy.



# Discusión en Grupos Pequeños

Consideren estos tres escenarios y reflexionen sobre cómo podríamos acompañar mejor a estas familias:

1

## Escenario A

Un padre que se preocupa profundamente pero se siente abrumado e inadecuado cuando se trata de transmitir la fe.

2

## Escenario B

Un padre que asiste a la preparación sacramental pero se desconecta después.

3

## Escenario C

Una familia que valora la fe pero lucha con la consistencia debido a horarios, trabajo o dinámicas de familia mixta.

# Preguntas para Reflexionar



## Experiencia Emocional

¿Qué podría estar experimentando esta familia emocional o espiritualmente?



## Suposiciones Parroquiales

¿Qué suposiciones suelen hacer las parroquias sobre familias como esta?



## Postura del Directorio

Según el *Directorio para la Catequesis*, ¿qué postura deben adoptar los líderes catequéticos hacia ellos?



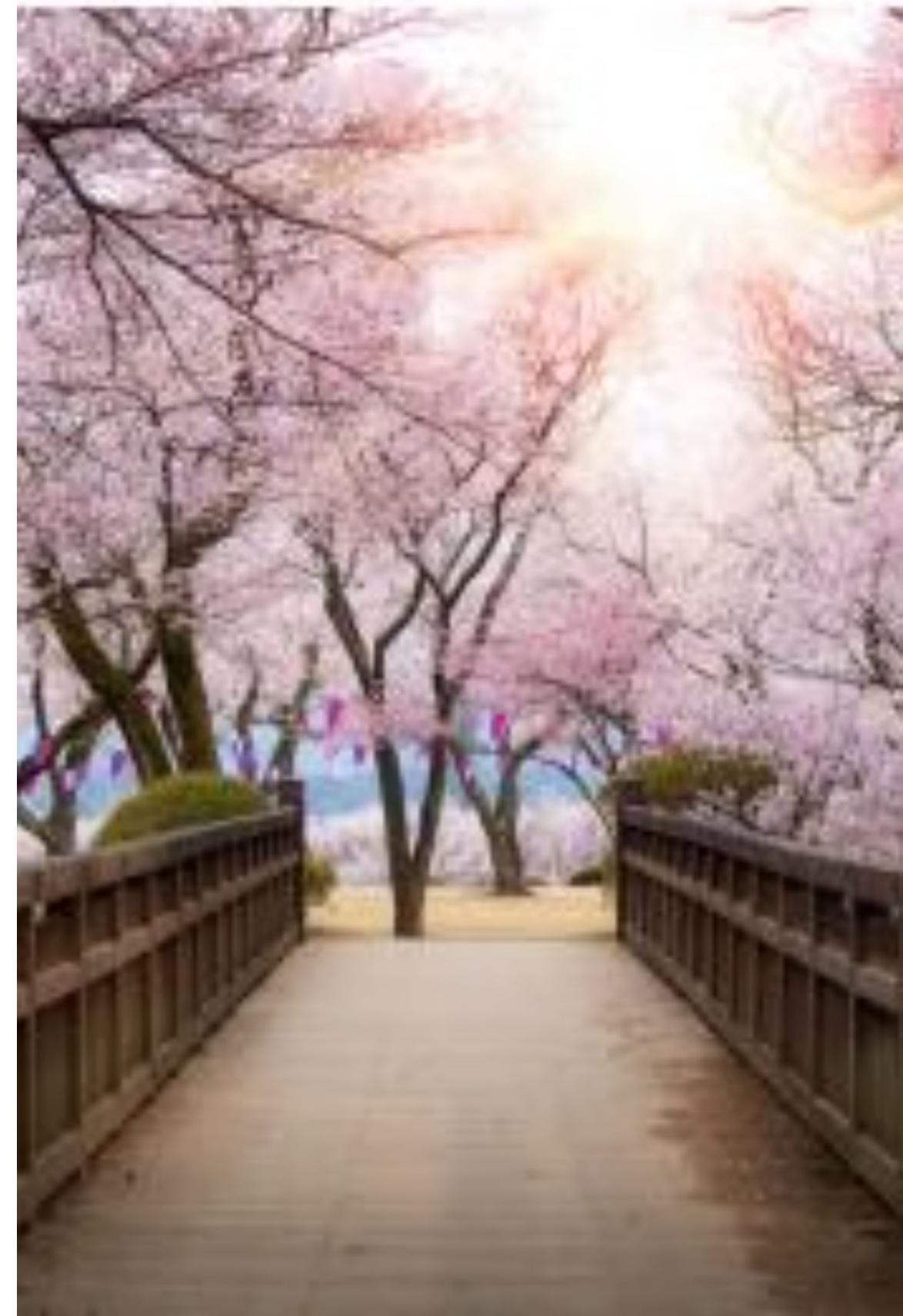
## Acompañamiento Práctico

¿Cómo se vería el acompañamiento (no la presión) aquí?

## PARTE TRES:

# De la Vision a la Practica

Caminos Parroquiales para la Catequesis  
Familiar



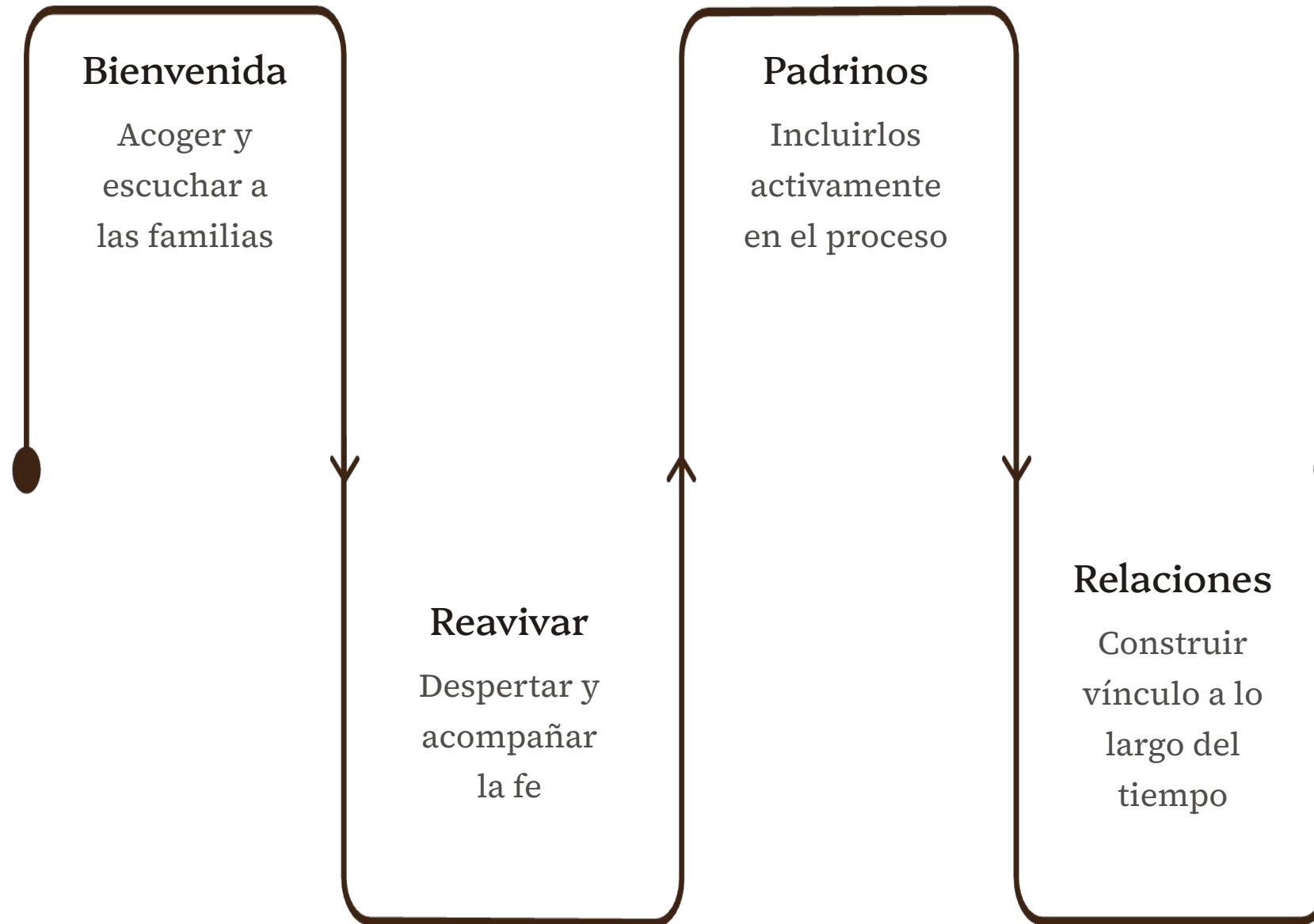
# Momentos Pastorales Específicos



El *Directorio para la Catequesis* (DC, 232) identifica momentos clave para el acompañamiento familiar:

- Preparación matrimonial
- Mistagogia para parejas jóvenes
- Catequesis bautismal
- Iniciación de niños
- Catequesis intergeneracional
- Grupos de familias

# Catequesis Bautismal Reimaginada



## Un Nuevo Enfoque

La catequesis bautismal debe ser más que un requisito administrativo. Es una oportunidad para dar la bienvenida, escuchar y reavivar la fe.

Los padrinos deben ser incluidos activamente en el proceso. El tiempo y las relaciones importan más que completar formularios.



# Padres en el Camino de Iniciación



## Regreso a la Fe

Algunos padres regresan o profundizan su fe

## Primera Proclamación

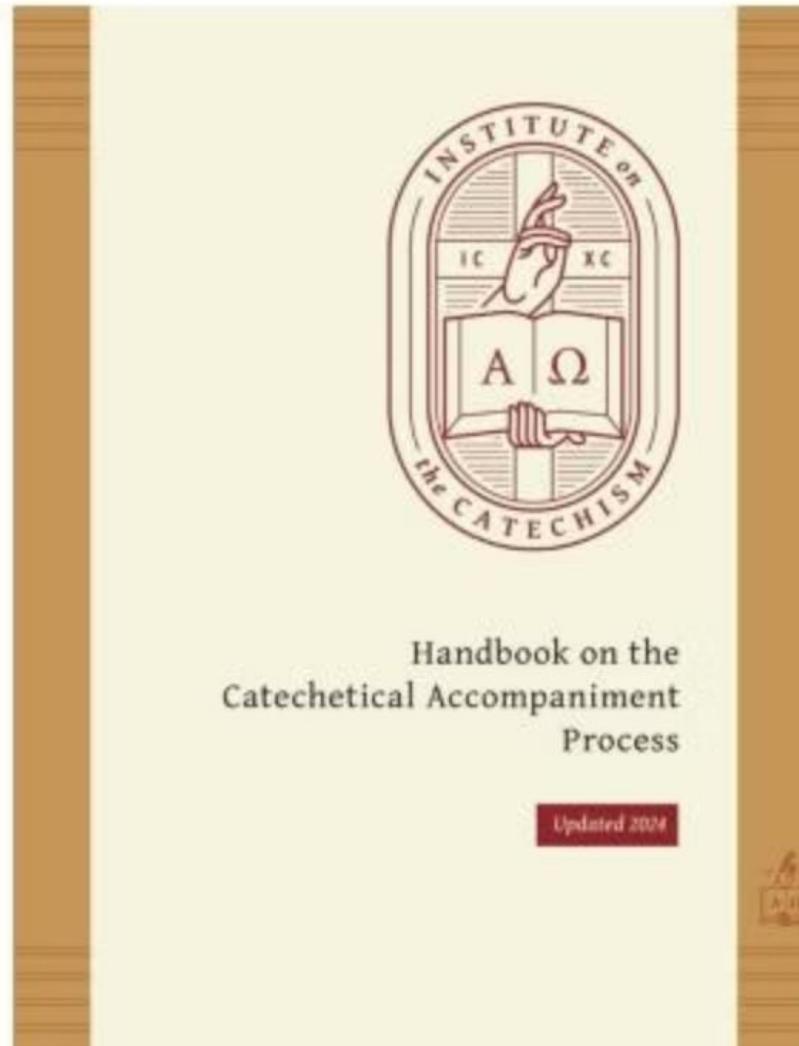
Otros reciben el primer anuncio del *kerygma*

## Formación Integral

Profundización en los fundamentos a nivel adulto: cognitivo, afectivo y conductual

La parroquia debe estar preparada para ambos caminos, ofreciendo formación que no sea solo cognitiva, sino también afectiva y conductual.

# Un Enfoque Familiar para la Preparación Sacramental



La preparación sacramental debe realizarse en el contexto de un programa más amplio y sistemático de catequesis familiar integrada.

Esto incluye incorporar metas de los padres y la familia para el sacramento, como se describe en el *Manual sobre el Proceso de Acompañamiento Catequético*.

No se trata solo de preparar al niño, sino de acompañar a toda la familia en su crecimiento de fe.

# Catequesis Intergeneracional

**Más que Todas las Edades en una Sala**

La verdadera catequesis intergeneracional requiere estructura intencional y métodos basados en evidencia.

**Oración Compartida**

Experiencias de oración que unen generaciones

**Historia y Testimonio**

Compartir la fe a través de narrativas personales

**Estructura Apropriada**

Actividades adaptadas al desarrollo de cada edad

**Práctica Guiada**

Métodos basados en evidencia con acompañamiento

## Nivel de Grado + Familia Reunida

- Sesiones semanales por nivel de grado en la parroquia durante 3 semanas del mes
- Sesiones mensuales de familia reunida sobre temas de unidad de un currículo con Alcance y Secuencia en Espiral
- Reuniones intergeneracionales en la parroquia

## Sesiones en Casa + Familia Reunida

- Sesiones semanales dirigidas por los padres usando planes de sesión en casa
- Planes de sesión familiar de múltiples edades recomendados
- Sesiones mensuales de familia reunida sobre temas de unidad
- Reuniones intergeneracionales en la parroquia

# Grupos de Familias



## Acompañamiento entre Pares

Familias que se apoyan mutuamente en el camino de fe

## Espiritualidad Matrimonial y Familiar

Profundizar en la vocación del matrimonio y la familia

## Formación Orientada a la Misión

Preparar a las familias para ser discípulos misioneros

# La Familia como Misioneros

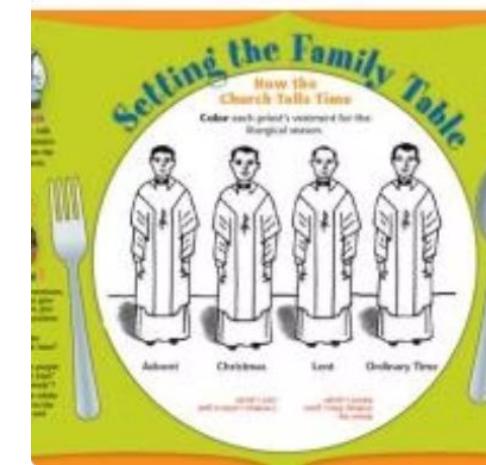
El *Directorio para la Catequesis* (DC, 231) nos llama a equipar a las familias para la misión:



**Enseñanza Social Católica**  
Proporcionar guías prácticas y sencillas para familias sobre prácticas que reflejen la Enseñanza Social Católica

## Preguntas "Pregúntame"

Dar a los padres preguntas que los niños puedan hacer para iniciar conversaciones de fe



## Proyectos de Servicio

Ofrecer a las familias oportunidades para participar en proyectos de servicio juntos

# Diseñando un Próximo Paso Fiel



El Directorio no pide a las parroquias que hagan todo a la vez. Pide un acompañamiento fiel y realista.

Comience donde está. Identifique un área donde pueda mejorar el acompañamiento familiar. Sea intencional, pero también sea paciente con el proceso.

# Discusión en Grupos Pequeños

Reflexionen juntos sobre estos puntos y consideren pasos concretos para su parroquia:

## Reconocer lo que Ya Existe

¿Cómo está nuestra parroquia ya comprometida con la catequesis familiar, incluso de manera imperfecta?

## Identificar un Cambio Pequeño

¿Cuál es un pequeño cambio que reflejaría mejor la visión del *Directorio*?

## Involucrar a las Personas Correctas

¿Quién necesitaría estar involucrado para hacer este cambio?

## Definir el Éxito

¿Cómo se vería el éxito después de un año?